

在三门峡如何过大年？

# 这份春节“文旅大餐”请您收好

## 文化展演丰富多彩

### 一、“欢乐中国年 奋进新征程”

“三门峡市2023年春节戏曲文化暨商贸大集”展演

通过举办戏剧沉浸式体验、义写春联、祭灶、群众戏曲大赛、民间文艺表演、惠民戏曲演出等系列活动，全面展示三门峡独特的年俗雅韵和传统节日蕴含的精神特质、文化内涵，让优秀传统文化可感知、可欣赏、可参与，让群众在多彩的年俗活动中感受三门峡特色和三门峡故事，领略家乡魅力，感受传统年味儿，回归精神家园，寻味绵绵乡愁，让欢乐和文明进入千家万户。

活动时间：1月10日（农历腊月初九）至2月6日（农历正月十六）

活动地点：三门峡市蒲剧团博物馆（高铁南站南3千米处，陕州区张湾乡蔡白村）

### 二、三门峡市群众艺术馆

2023年春节群众文化活动安排

#### 1.“迎新春”木版年画展

此次迎新春木版年画展展品由河南省崤函非物质文化遗产展示馆提供，作品题材广泛、形式多样、内容丰富，刻工精湛，形象稚拙，色彩饱和，富有强烈的地方

特色，反映了人民的美好愿望，展现了传统木刻画质朴而生动的艺术魅力。

时间：1月17日至2月10日

2.“正月十五闹元宵”灯谜竞猜活动

时间：2月4日

3.“玉兔闹新春，呈祥线上”三门峡市文化馆春节线上短视频征集活动

征集时间：1月11日至2月5日

参与方式：三门峡市文化馆线上平台投稿

#### 三、三门峡市戏曲研究中心

“我的中国梦——文化进万家”春节惠民戏曲演出

十天演出十场大戏。其意义就是将舞台搬到家门口，营造出原汁原味的中国年，唤起人们对传统文化最纯真的记忆，让广大群众感受到浓浓的年味。

演出时间：1月27日至2月5日（正月初六至正月十五每天下午2:30开演）

演出地点：三门峡市商务中心区甘山路与周公西路交会处美道家·梦乐城购物广场（顺昌大厦）门前。

四、三门峡市博物馆——《瑞兔迎春——2023癸卯年兔文化图片展》

#### 1.2023·“兔”飞猛进——三门峡市博物馆白釉瓷兔镇赏析

时间：1月21日

活动内容：以图片、文字相结合的形式向观众介绍三门峡市博物馆馆藏白釉瓷兔镇一件

#### 二、《崤函古韵——三门峡古代文明展》线上讲解

时间：1月25日

瓷兔镇出土背景、外观特点、文化内涵等内容，诠释了丰富的兔文化。

#### 二、函谷关景区

2023癸卯年迎春庙会

##### 1.除夕夜守岁迎春

时间：1月21日（除夕夜）

地点：函谷关景区——太初宫院内

除夕夜活动现场游客均可免费领取福运红围巾一条（1月21日晚18:00后即可免费入园）

##### 2.景区节目：大展鸿兔、喷火表演、柔术表演、鞭技表演、步步高升表演、飞

#### 刀表演、传统民俗表演

##### 3.品美食活动

#### 三、仰韶仙门山景区

仰韶酒庄中国年·仙门山里过大年

内容：庙会汇集豫西传统戏曲表演、特色舞狮、踩高跷等民俗表演，也有集五福、赢红包等互动体验，让游客在仙门山里游山、玩水、品美酒、赏美景、红红火火过大年

优惠活动：1月22日至1月27日（正月初一至初六），原价350元活动期间仅



对颇有仪式感的中国人来讲，过年，最重要的还是要有年味儿，赶大集、逛庙会……还有边走边品尝街边小吃的满足感。今天，本报梳理了春节期间三门峡各地部分民俗活动和景区优惠，供读者参考，详情以各地发布为准。

活动内容：《云观崤函》线上讲解活动，以视频的形式让社会公众足不出户观展，了解三门峡悠久的历史和文化。

#### 五、三门峡市博物馆

“福兔贺岁 共启新春”

三门峡市博物馆新春特别活动——线上直播课

时间：1月22日至1月28日上午10:30开播

内容：通过视频号、抖音等新媒体平台，开展线上讲解活动，与全网观众共同在浓厚的文化氛围中欢度新年。

#### 六、游购乡村活动启动仪式暨东坡欢乐谷冰雪世界开业典礼活动

时间：1月22日（农历正月初一）

地点：沿黄公路（湖滨区东坡村滑雪场）

七、石刻公园灯光秀

时间：1月22日（农历正月初一）

地点：沿黄公路（石刻公园）

#### 八、会兴古渡黄河文化节

内容：马戏团、马术表演、打铁花、沉浸式剧本杀

时间：春节期间

地点：会兴古渡

#### 九、“赞颂二十大 奋进新征程”2023年湖滨区迎春文化惠民演出

时间：春节至元宵节期间（正月十二至十五）

地点：湖滨区大张广场

#### 十、“2023元宵节 黄河灯谜会”我们的节日活动

时间：2月5日（农历正月十五）

地点：黄河公园芦荡烟雨

#### 十一、“梨园欢歌迎盛世”2023年湖滨区惠民活动

活动时间及地点：

1月25日（农历正月初四） 磁钟乡

1月26日（农历正月初五） 会兴街道

1月27日（农历正月初六） 交口乡

1月28日（农历正月初七） 高庙乡

十二、“非遗闹新春 湖滨过大年”活动

时间：2月6日（暂定）（农历正月十六）

地点：湖滨区大张广场

#### 十三、“我们的节日·元宵”书香湖滨文化惠民活动

活动时间：2023年2月1日

活动地点：湖滨区公共图书馆

#### 十四、灵宝市博物馆一迎新春一探寻中华文明根源“人民大会堂”的历史回望专题展

1.1月18日至3月18日“卯兔迎春”灵宝市博物馆新春特别活动——博物馆里的生僻字展。

时间：10:00至14:30

2.2月3日举办“汉代风韵”馆藏精品文物图片展。

时间：10:00至14:30

优惠活动：全国游客可凭身份证免费参观。

#### 七、豫西大峡谷（4A级景区）

优惠活动：1月1日至1月31日，所有游客免费。

#### 八、豫西百草园（4A级景区）

优惠活动：1月1日至1月31日，所有游客免费。

#### 九、双龙湾景区（4A级景区）

优惠活动：春节期间所有游客半价。（本报整理）

## 景区活动热热闹闹

### 一、陕州地坑院

黄河岸边非遗·地坑院里过大年

时间：1月22日至2月5日（正月初一至正月十五）

内容：财神迎新、猜灯谜赢好礼、兔年送祝福、喧天锣鼓、皮影戏、千年铁花、锣鼓书、木偶戏、篝火晚会、赶毛驴、社火

表演、舞龙、二鬼摔跤、豫西婚俗等

门票政策：

白天（8:30至17:30）门票价格：70元；

夜场（18:00至20:30）售票窗口价格：35元，抖音价格：29.9元。

免票政策：常规免票政策。陕州区凭本人身份证正月初一到正月二十九免

#### 费入园一次

#### 二、函谷关景区

2023癸卯年迎春庙会

##### 1.除夕夜守岁迎春

时间：1月21日（除夕夜）

地点：函谷关景区——太初宫院内

除夕夜活动现场游客均可免费领取福运红围巾一条（1月21日晚18:00后即可免费入园）

##### 2.景区节目：大展鸿兔、喷火表演、柔术表演、鞭技表演、步步高升表演、飞

#### 刀表演、传统民俗表演

##### 3.品美食活动

#### 三、仰韶仙门山景区

仰韶酒庄中国年·仙门山里过大年

内容：庙会汇集豫西传统戏曲表演、特色舞狮、踩高跷等民俗表演，也有集五福、赢红包等互动体验，让游客在仙门山里游山、玩水、品美酒、赏美景、红红火火过大年

优惠活动：1月22日至1月27日（正月初一至初六），原价350元活动期间仅

需175元，含景区门票+景区内交通+仙门山+崤函旱滑+崤函水滑。

#### 四、刘少奇故居 八路军渑池兵站纪念馆

名称：纪念中国人民解放军邮票展

时间：1月17日至3月20日

优惠活动：全国游客可凭身份证免费参观。

#### 五、黄河丹霞

优惠活动：1月15日至1月31日，三门峡市内游客可凭身份证免门票。

#### 六、仰韶文化博物馆

优惠活动：全国游客可凭身份证免费参观。

#### 七、豫西大峡谷（4A级景区）

优惠活动：1月1日至1月31日，所有游客免费。

#### 八、豫西百草园（4A级景区）

优惠活动：1月1日至1月31日，所有游客免费。

#### 九、双龙湾景区（4A级景区）

优惠活动：春节期间所有游客半价。（本报整理）

#### 十、“2023元宵节 黄河灯谜会”我们的节日活动

时间：2月5日（农历正月十五）

地点：黄河公园芦荡烟雨

#### 十一、“梨园欢歌迎盛世”2023年湖滨区惠民活动

活动时间及地点：

1月25日（农历正月初四） 磁钟乡

1月26日（农历正月初五） 会兴街道

1月27日（农历正月初六） 交口乡

1月28日（农历正月初七） 高庙乡

十二、“非遗闹新春 湖滨过大年”活动

时间：2月6日（暂定）（农历正月十六）

地点：湖滨区大张广场

#### 十三、“我们的节日·元宵”书香湖滨文化惠民活动

活动时间：2023年2月1日

活动地点：湖滨区公共图书馆

#### 十四、灵宝市博物馆一迎新春一探寻中华文明根源“人民大会堂”的历史回望专题展

1.1月18日至3月18日“卯兔迎春”灵宝市博物馆新春特别活动——博物馆里的生僻字展。

时间：10:00至14:30

2.2月3日举办“汉代风韵”馆藏精品文物图片展。

时间：10:00至14:30

#### 十五、“2023元宵节 黄河灯谜会”我们的节日活动

时间：2月5日（农历正月十五）

地点：黄河公园芦荡烟雨

#### 十六、“梨园欢歌迎盛世”2023年湖滨区惠民活动

活动时间及地点：

1月25日（农历正月初四） 磁钟乡

1月26日（农历正月初五） 会兴街道

1月27日（农历正月初六） 交口乡

1月28日（农历正月初七） 高庙乡

十七、“非遗闹新春 湖滨过大年”活动

时间：2月6日（暂定）（农历正月十六）

地点：湖滨区大张广场

#### 十八、“我们的节日·元宵”书香湖滨文化惠民活动

活动时间：2023年2月1日

活动地点：湖滨区公共图书馆

#### 十九、灵宝市博物馆一迎新春一探寻中华文明根源“人民大会堂”的历史回望专题展

1.1月18日至3月18日“卯兔迎春”灵宝市博物馆新春特别活动——博物馆里的生僻字展。

时间：10:00至14:30

2.2月3日举办“汉代风韵”馆藏精品文物图片展。

时间：10:00至14:30

#### 二十、“2023元宵节 黄河灯谜会”我们的节日活动

时间：2月5日（农历正月十五）

地点：黄河公园芦荡烟雨

## 春节天气



## 春节期间——冷空气“不放假”

“三九四九冰上走”，经历了“三九”时节的冰天雪地，我们进入了“四九”时节。最近两天，我市天气回暖，满满的阳光让人倍感温暖，街上也多了一些置办年货的朋友。大寒已至，一年中最冷的时期还没有结束。记者从市气象台了解到，春节期间天气较冷，但温度较为平稳。

具体天气情况如下：

1月20日（廿九）：多云转阴天，偏东风3级，气温-5℃~5℃。

1月21日（除夕）：阴天间多云，偏西风2~3级，气温-5℃~6℃。

1月22日（初一）：多云到晴，西北风3~4级，阵风6~7级，气温-5℃~5℃。

1月23日（初二）：晴间多云，

偏北风4级，气温-7℃~3℃。

1月24日（初三）：晴到多云，偏东风3~4级，气温-7℃~2℃。

1月25日（初四）：多云间晴，偏东风3级，气温-5℃~2℃。

1月26日（初五）：多云，偏东风2~3级，气温-4℃~3℃。

春运的旅客要注意带雨具，备好极寒天气的厚衣服。1月20日至22日，西南地区东部、江淮、江汉、江南、华南等地有小雨，华北北部、东北地区中南部、贵州北部及湖北西南部等地有小雪或雨夹雪。1月22日至24日，还将有冷空气影响我国中东部地区，大部地区降温4℃~6℃，局地降温8℃以上。

（吴若雨）



## 看灯会 过大年

“品味仰韶·陶醉渑池”2023新春游园灯会以“文旅融合、促进消费、文化惠民、宣传渑池”为主题，旨在打造年味浓郁的春节灯会活动。因为1月17日，工人在渑池县会盟生态园紧张布展。

陈旭 摄

## @春节返乡、出游的你 雾天行车请查收这份安全攻略

本报讯（记者单义杰）春节即将来临，忙碌了一年，终于可以放松一下，此时，返乡、出游、亲友聚会格外多。需要注意的是，冬季是大雾天气多发季节，大雾能见度低，严重影响交通安全。我市交警部门提醒，遇到雾天行车要牢记交通安全常识，正确使用灯光，保持较低车速等，预防事故发生。

市公安局交通警察支队相关工作人员提醒，雾天行车时应及时打开雾灯、示廓灯或近光灯，如果在高速路上行驶或雾很浓的情况下还要打开危险报警闪光灯。切记不要使用远光灯，因为远光灯向上方照射，漫反射会导致眼前一片白茫茫，更不利于观察前方路况。

雾中行车时要严格遵守规定限速行驶。雾越大，可视距离越短，车速就需要越低。在高速路上遇浓雾能见度小于50米时，车速不得超过每小时20公里，并且要从最近的出口尽快驶离高速公路。

如果发现前方车辆停靠在右边，千万别盲目超车，因为很可能它是在等待对向来车通过。超越路边停放的车辆时，要确认其没有起步意图而对面无来车后，适时按喇叭，从左侧低速绕过。

雾天无法分辨车距，切忌急踩刹车，否则会让后车无法判断距离从而导致追尾。如需减速应缓慢放松油门，连续轻踩制动，防止碰撞、刚蹭和追尾事故发生。

雾天发生交通事故时，应在车后方设立警示标志，并把车辆的危险报警闪光灯打开。做好警示后，车上人员应立即撤到安全的地方，同时报警，千万不要留在车内或在车道上行走，避免二次事故发生。



## 春节菜谱

### 花雕醉鸡

用上好的鸡肉，配上陈年的花雕酒，这道花雕醉鸡一出锅，便混合着鸡肉与花雕酒的独特香味，且花雕酒在高温作用下，去腥增香、鲜美异常，是一道春节期间的“干货”菜品。所需原料有鸡肉、葱姜蒜、花雕酒、豆瓣酱、黄豆酱、甜面酱、干花椒、干辣椒、洋葱、香菜、青椒、冰糖、土豆或其他自己喜欢的配菜，如干豆腐、豆皮、川粉等。

制作方法：鸡肉先用葱姜水和白胡椒粉抓匀腌制，土豆切片，洋葱切丝，香菜切段，大蒜拍碎备用。热锅

冷油，小火放干花椒、干辣椒炸香后，放入大蒜、鸡肉炒至焦黄色，放入一点豆瓣酱、黄豆酱、甜面酱（酱不要太多）炒出香味后，加入花雕酒和水（若喜欢花雕酒的味道，可以多放些酒，也可以不放水），盖上锅盖焖煮10分钟，再下入土豆片，继续焖煮5分钟，此时可以放一点冰糖提味。

最后，大火收汁，下入洋葱、青椒翻炒，可以留少许汤汁，吃完以后拌面条或泡油条，最后放上香菜段点缀。此菜不但具有川菜麻辣、鲜、香、醇，而且有南菜的甘、爽、嫩、滑、养，既过瘾又补元气，快学起来吧！（许爱珍）

## 椒盐大虾

椒盐大虾是一道色香味俱全的地方名肴。制作时，选用鲜活中虾或大虾，经油炸后，再用椒盐、配料进行干炒，成品焦香咸辣，虾肉软嫩鲜美，颇受人们喜爱。

这道菜的配料有葱、姜、蒜、青椒、红椒、椒盐等。制作时，先将大虾剪去虾须、虾腿、虾枪，挑去虾线后洗净装盘，加葱、姜、料酒抓匀腌制20分钟。准备配

料时，分别把葱、姜、青椒、红椒切碎成末装盘备用。大虾腌好后，挑出葱、姜，再少量多次倒入淀粉拌匀，让大虾均匀裹上淀粉。起锅烧油，油烧热，依次下入大虾，中火炸至定型，炸的过程中用筷子轻轻翻动，让大虾受热均匀，把大虾炸熟炸透，炸至表皮金黄酥脆时捞出，等油温升高再下入大虾，复炸30秒，这样成品会更酥脆焦香。再另起锅，把准备好的姜末、蒜末、青椒末、红椒末倒

入翻炒，炒出多余的水分后，下入大虾翻炒，最后撒入“灵魂调料”——椒盐，翻炒均匀，即可出锅装盘。

这道菜有个关键步骤——炒椒盐。锅烧热后加花椒、小茴香小火炒香，再加入白芝麻、盐，炒至白芝麻微微发黄即可关火盛出，用擀面杖碾碎或用粉碎机打碎都可以，做好后香气扑鼻，一次可以多装点装瓶保存，做其他饭菜时可以直接用来调味。（刘俊华）

