

新春走基层

春节期间 全市体育活动精彩纷呈

本报讯(记者吴若雨)体育运动过大年,健康快乐迎新春。1月16日,记者在三门峡市体育局了解到,春节期间,我市将在全市范围内开展“迎新春,体育赛事大拜年”系列活动,旨在贯彻全民健身国家战略,提升人民群众身体健康水平,进一步丰富春节期间群众生活,营造欢乐祥和、喜庆热闹、文明向上的浓厚节日氛围。

据介绍,1月24日将在市区万达广场门前开展的河南省社区运动会迎新冰雪专场活动十分引人注目。市

体育局相关负责人介绍,北京冬奥会的成功举办,进一步激发了我市广大冰雪爱好者参与冰雪运动的热情。此次系列活动包含冰雪项目,为我市群众提供了走近、体验冰雪运动的机会。据悉,1月17日—18日,“迎新春全民健身”中式台球联赛在市区万达金街三力台球俱乐部举行;1月19日—20日,“迎新春全民健身”斯诺克台球联赛在市文化宫三力台球俱乐部举行;1月22日—24日,迎新豫西农民篮球赛在灵宝市体育馆举行;1月24日,河

南省社区运动会迎新冰雪专场活动在市万达广场门前举行;1月24日—26日,迎新春“文旅杯”乒乓球比赛在市乒乓球协会训练基地(田园风光大酒店)举行。此外,市体育局相关负责人表示,拟于1月—2月期间,在全市开展“2023年河南省社区运动会三门峡赛区分站赛”,三门峡市迎新年徒步健身两项主题活动。

春节期间,各县(市、区)同步开展一系列春节体育赛事活动。

暖心服务多点联动
青年志愿者助力平安春运

本报讯(记者单义杰)为进一步配合车站做好2023年春运服务保障工作,连日来,共青团三门峡市委、共青团湖滨区委分别在高铁三门峡南站、三门峡火车站开展青年志愿者服务春运暖冬行动,切实方便群众安全有序出行。

团市委相关负责人介绍,青年志愿者上岗服务前,高铁三门峡南站工作人员对志愿者们进行了集体培训,详细讲解了服务内容、礼仪及突发状况应急措施等,志愿者们认真聆听、学习,为后续上岗服务打下坚实基础。随后,志愿者们分别前往候车厅、售票厅、进出站口,针对不同旅客的需求,提供问询指导、秩序维护、安检协助、行李帮提等志愿服务。

青年志愿者身着红马甲,不断穿梭在旅客中间,成为高铁站一道

亮丽的风景线。“作为返乡学子,能在假期为归乡旅客提供些许温馨与便捷,感觉很有意义,希望大家都能平安回家。”一位青年志愿者认真地说。

团湖滨区委也组织青年志愿者来到三门峡火车站为旅客提供便民服务,从信息咨询、购票指引到秩序维护、帮提行李等,青年志愿者各司其职,热情服务,赢得众多旅客点赞。“青年志愿者的到来,有效缓解了车站客运人员的工作压力,他们用实际行动让出行旅客感受到寒冬中的温暖。”三门峡火车站相关工作人员说。

团湖滨区委相关负责人表示,此次青年志愿者服务春运暖冬行动,不仅为出行旅客带来方便、传递温暖,同时也为返乡学子提供了服务社会、学习锻炼的机会。

我市一退役军人
手写艺术字受央媒关注

本报讯(记者葛洋 通讯员张静远)近日,我市灵宝籍退役军人刘万艺接到解放军新闻传播中心广播电视部的邀请,参加全国首档退役军人电视访谈栏目《老兵你好》录制,面向观众讲述他的“写字情缘”。

《老兵你好》是中央电视台国防军事频道(CCTV-7)一档以演播室访谈为主的大型退役军人情感类栏目。

刘万艺的字之所以红遍网络,并受到央媒的关注,是因为其涂鸦写字形式独特,字体工整,书写过程一气呵成,堪比印刷体。

刘万艺是如何拥有这样的“技艺”呢?这跟他4年的从军生涯密不可分。1992年,刘万艺参军入伍成为一名海军陆战队员。其间,他所在的部队俱乐部选拔宣传人员,从小就喜欢写写画画的刘万艺一下子就被选中了。

“当时负责宣传的干部毕业于解放军艺术学院,我的这门手艺就是跟他学的。”刘万艺说,“20世纪90年代,电脑刻字技术还未普及,部队的宣传条幅全部由宣传人员手工制作,刻字要先在厚一点的白

纸上用铅笔画出字的轮廓,然后用裁纸刀一点点裁下来,最后再贴到红色的条幅上。”“我们俱乐部承担写宣传条幅任务,有时候逢上开会、集训,一天就要制作五六十条宣传条幅。”刘万艺说,他就是在那个时候练就了这身本领。

1996年,刘万艺从部队退伍回到老家灵宝,这身本领还一度让他成为十里八乡的红人。遇到街上新开饭店写门头、春节写对联、村里画墙绘都要邀请他过去帮忙。最让刘万艺引以为豪的是,他的一个视频还在“学习强国”平台发布。

因为曾经是一名海军,刘万艺的抖音账号起名叫“浪花”,时刻牢记自己曾是一名军人。短短几个月时间,刘万艺的抖音号吸引了近两万名网友的关注。“写写画画是我的爱好,我要用自己的方式,宣传国家政策、发展理念,展现老兵风采,做一名党的忠实宣传员。”刘万艺说。

据悉,刘万艺参与录制的《老兵你好》节目,将于春节档在中央电视台国防军事频道(CCTV-7)播出。

市区“美丽经济”悄然升温

本报记者 吴若雨

1月16日,记者在三门峡市区走访后发现,临近春节,爱美人士的“仪式感需求”带动“美丽经济”升温,美发、美甲和美容等美业机构进入繁忙状态。

“老板,我跟您微信说话咋不回复呀?”1月16日下午,三门峡经济开发区一家美甲店一派繁忙,店长急忙回答:“不好意思,实在是顾不上!”据悉,从一周前开始,做美甲的顾客开始成倍增长。记者看到,店内的座位已经坐满,店员忙得不可开交。

除了做美甲的人多,种睫毛的也不少,今年比去年热闹多了。”店长说道。记者在现场看到,许多顾客会在网络上查找一些喜欢的美甲款式,店长只需要瞟一眼,就能准确拿出需要用到的甲油胶和工具,目前选择比较多的款式是喜庆吉祥的美甲。

记者在市区万达广场内看到,许多家长带着孩子来到商场内的美甲店。“我孩子每年除了期待新衣服外,还特别期待一手漂亮的美甲,这个小小的心愿就满足她吧!”领着小女孩的家长说。记者了解到,有的

顾客会选择购买成品甲片——穿戴甲,只需要5分钟就能贴好。不过,大多数女性觉得穿戴甲有点“厚重”,她们会选择的在现场绘制。

“您先坐,马上就轮上了……”该商场的几家美发店也十分忙碌,其中以女性居多,染发、烫发、护理的项目比较受欢迎。一位顾客表示,平常头发毛躁些没脸,过年走亲戚一定要打扮漂亮点。当日下午3时许,记者在市区嘉和广场小区附近一家小型理发店看到,里面等待的座位已经坐满了,另有一些人站着等。该店主要以理男士发型居多。店长表示,最近一天仅剪头发项目,一天就接待近40个。

1月17日下午,记者在市中心区梦乐城购物广场看到,美容店里人声鼎沸,里面的床位满员。“今天现在已经接待了近100名顾客了!做补水、修护的项目居多。”该商场一美容店店长刘女士表示,一来是刚开业搞活动,二来是临近过年,所以最近生意特别好。“辛苦了一年了,好好收拾一下,也算是对自己的犒劳。”一位正在做美容的女士说。



春节将至,1月18日,三门峡市年货市场人气旺盛,在各大商场采购的人们络绎不绝,呈现出购销两旺、火热繁忙的景象。

本报记者 杜杰 摄

新春将至
市场红火

养老院里的防疫暖心事儿

本报记者 葛洋

随着疫情防控进入新阶段,各地有序开展老年人、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。日前,记者来到三门峡市区养老院、社区日间照料中心了解相关情况。

1月12日一大早,三门峡市区沁园春养老院院长魏荣花便开始了一天的工作,从老人的健康状况到食堂卫生安全,从医药物资储备到当日重点工作,日常巡查一圈住往要花费1个小时的时间。

“在养老院居住的大多是失能、半失能的老人,需要特别精心照顾。”魏荣花表示,除了血压、心率、血糖等常规检测外,他们还增加了新冠抗原检测。同时,为保证老人身体健康,饮食方面也进行了部分调整。“我们根据季节和天气情况重新制定食谱,适量增加蛋白质和维生素的补充,确保老人营养均衡。”魏荣花说。

老年人是疫情防控的重点人群,该养老院与社区医院进行沟通,建立

了感染者转运机制和救治绿色通道机制,还在院内设置了流动管理区、健康监测区,一旦有老人感染,将第一时间与社区医院联系,根据相应需要实施救治,最大限度地保证其他老人不受影响。2022年12月的一天,养老院在日常检测中发现82岁的张奶奶体温异常,在进行应急处置后,护理员第一时间联系社区医院对张奶奶进行治疗。经过一周的治疗,张奶奶的身体逐渐恢复健康,魏荣花一直悬着的心才放了下来。

牛建丽到该养老院担任护理员已经有4年多时间,平日里她喜欢和老人们谈谈心事、聊家常。1月11日下午,她来到张奶奶的房间进行用药指导后,还热情地与她聊起天来,在牛建丽看来,老年人的心理健康和身体健康同样重要。

“牛护工,您帮我看看我手机内存怎么又满了?”“牛护工,我这儿有点不舒服您帮我看看。”不时有老人来找牛建丽,她都一一耐心地帮他们解决问

题。牛建丽表示,在这里,老人将他们当成孩子一样信赖,自己也像照顾父母一样照顾他们。

近年新兴的日间照料中心是居民家门口的养老院。在湖滨区湖滨街道桥西社区日间照料中心,只见10多名老人围坐一起,在中心护工的带领下做起了保健操。大家在音乐的带动下拍着手,脸上露出笑容。不远处,棋牌、阅读等活动区域也有老年人活动的身影。该日间照料中心依托三门峡瑞康医院,为老人提供康养服务,老人不出中心,就能享受到贴心的体检门诊、输液用药等服务。

“我们正在将现有社区日间照料中心进行整合,探索打造统一名称品牌、管理模式和服务标准的社区日间照料服务网络,为老年人提供休闲娱乐、生活照料、医疗保健等一体化服务,真正实现老有所乐、老有所养、老有所为。”湖滨区湖滨街道相关负责人表示。

除了已投入运营的桥西社区日间照料中心,湖滨街道去年还开工建设

了湖滨街道综合养老服务中心,和黃北、黃南、茅津、市场、建设5个社区日间照料中心。街道综合养老服务中心建筑面积2000平方米,共有50个房间、88张床位,配备有医疗保健大厅、阅览室、配餐室、文化活动室等功能室,可为老年人提供健康管理、能力评估、康复理疗、保健养生、慢病诊疗等一体化便捷式服务,现已顺利竣工并将投入使用。

构建养老服务圈,托起最美夕阳红。近年,湖滨区积极探索以“公建民营、医养结合、合作经营”为主的养老服务体系建设发展新模式,形成了“政府主导、部门协同、社会支持、群众参与”的养老服务工作格局。截至目前,城区街道均建成综合养老服务中心,日间照料中心21家,拥有养老服务人员324人。

“春节期间,将加强心理疏导和春节相关活动安排,同时推动各地出台更多有针对性的养老机构纾困政策,帮助养老机构渡过难关。”市相关部门负责人表示。