科学防治慢阻肺 健康服务暖民心

本报讯（记者宋杰）为普及慢阻肺科学防治知识，增强居民早筛、早诊、早治健康意识，11月17日，三门峡市中医院在经一路院区组织肺病科、心病科、脑病科多学科医护团队，开展“世界慢阻肺日”主题义诊及健康科普活动，为群众送上专业诊疗、中医特色疗法与健康指导服务。

本次义诊采用多学科联合服务模式，各科专家现场坐诊，为群众提供一对一答疑解惑、病情评估及个性化诊疗建议。活动现场免费开展血压、血氧、心率检测，提供慢阻肺初步筛查、肺功能及一氧化碳检测等专项服务，并发放科普手册，系统讲解慢阻肺危险因素、早期识别、规范治疗与日常养护要点，纠正群众认知偏差。

活动充分发挥中医药特色优势，同步开展三九贴、耳部刮痧、耳穴压豆等中医适宜技术，针对秋冬呼吸道疾病高发、反复咳喘、肺气虚寒等常见问题，为群众提供绿色安全的中医调理方案，广受好评。

此外，医院同步开展呼吸健康科普宣讲。医护人员围绕慢阻肺防治重点、居家养护误区、季节防病要点细致讲解，手把手示范吸入装置规范使用方法，指导群众掌握家庭氧疗、呼吸康复训练技巧，纠正不规范用药、错误养护习惯，指导患者科学开展居家慢性病管理。

传递义诊温情 守护顺畅呼吸

本报讯（记者李鹏）11月18日是世界慢阻肺日。当天上午，三门峡市中心医院门诊大厅暖意融融，一场以“早诊断早管理，共创美好生活”为主题的爱心义诊活动正在有序进行。

义诊台前，呼吸与危重症医学科、呼吸重症监护室的专家团队联合坐诊，为过往群众免费提供血压测量、指脉氧检测及健康咨询服务。“大爷，您的指脉氧是95%，在正常范围内，平时要注意别着凉。”呼吸与危重症医学科主任叮嘱72岁的张大爷。针对慢阻肺高危人群，专家们重点询问吸烟史、职业暴露史及慢性咳嗽症状，逐一给出个性化防治建议。

专家在接诊时反复强调肺功能检查的重要性，提醒长期吸烟者及有呼吸道症状的人群早筛早诊。现场还通过展板、宣传折页普及慢阻肺防治知识，指导群众练习呼吸操，吸引众多群众驻足学习。据统计，本次义诊累计服务群众150余人次，发放健康宣教资料200余份。

义诊中专家们反复提及的肺功能检查，正是慢阻肺早筛早诊的关键一环，而这一环节的规范化落地，离不开医院多年来的持续深耕。近日，国家呼吸医学中心、呼吸系统疾病国家临床医学研究中心公布2026年度“全院肺功能建设中心”认定结果，三门峡市中心医院榜上有名，获评“全院肺功能建设中心”优秀单位。

多年来，医院高度重视肺功能检查建设工作，持续完善院级统筹、多学科协同工作机制，强化肺功能检查标准化路径与信息化系统衔接，加强人员培训、质量控制及定期数据分析，推动肺功能检查在临床诊疗中规范应用。

据介绍，市中心医院将稳步提升全院肺功能检查建设水平，深化协作交流，为守护区域百姓呼吸健康、推动我国呼吸系统疾病防治工作高质量发展贡献力量。



普及慢阻肺防治知识

11月18日，湖滨区涧河街道中原世纪苑社区卫生服务站（黄河三门峡医院社区门诊）开展第25个世界慢阻肺日宣传活动，普及防治知识。现场免费监测血氧饱和度，发放宣传折页，讲解慢阻肺相关知识，解答群众疑问。医护人员提醒老年人、吸烟者等高危人群重视肺功能筛查，树立肺部疾病早防早治意识。 周兰静 摄

深化专科共建 护航妇幼安康

本报讯（记者吴若雨）11月18日，由郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）主办、黄河三门峡医院承办的2026河南省儿童健康服务能力提升巡讲（三门峡站）在黄河三门峡医院举办。双方医联体签约仪式同步举行，标志着两院协作迈入制度化、常态化新阶段，为豫西地区妇女儿童就近获得省级儿科专家支持提供坚实依托。

据悉，国家卫生健康委等十三部门印发的《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》正在深入实施，河南省持续推动优质儿科资源下沉基层。本次三门峡站活动，正是国家部署、全省安排在豫西区域落地生根的生动实践。

开幕式上介绍，黄河三门峡医院高度重视儿科学科建设，统筹推进各专业协同发展，构建覆盖院前救治、门诊诊疗、住院救治、长期健康管理的服务体系，区域儿童健康服务保障能力进一步完善。在学科建设持续加强的基础上，本次巡讲采取线下授课与线上同步直播相结合的方式，兼顾现场学习与云端交流，打破地域限制，让更多基层儿童健康从业人员共享省级优质教学资源。

主办单位组织儿童保健、儿童发育行为、儿童康复、儿内、儿外、新生儿、药学等多学科专家团队现场授课，课程紧扣儿童青少年“五健”促进行动工作要求，聚焦儿童保健、疾病诊疗、早期干预、康复服务等核心业务，兼顾学术高度与实用性。

根据合作安排，郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）将以医联体为纽带，聚焦妇女儿童保健等重点方向，在专科共建、人才培养、技术帮扶、远程会诊、双向转诊、适宜技术推广等方面开展深度合作，搭建高效顺畅的转诊绿色通道，推动检验检查结果互认，开展专家定期下沉带教、基层骨干进修学习。持续助力三门峡妇幼健康服务体系提质增效，为推进基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动提供制度框架，推动优质资源下沉基层、惠及豫西妇女儿童。



巡讲现场 本报记者 宋杰 摄

筑牢免疫屏障 守护群众健康

本报讯 当前正值秋冬季流感等呼吸道传染病高发时段，学校、商超等人员密集场所聚集性感染风险升高。为切实保障辖区群众尤其是青少年群体身体健康，近日，湖滨区卫生健康委统筹疾控、医疗机构力量，多措并举推进流感疫苗接种工作，抓实宣传引导，强化学校、公共场所传染病防控，全力防范聚集性疫情发生。

拓宽宣传渠道，营造浓厚氛围。线上依托微信公众号、居民微信群推送流感防控知识、疫苗接种须知；线下组织医护人员走进校园、广场、商超，通过摆放宣传展板、发放宣传折页、现场答疑等方式，普及流感传播途径、症状识别、科学防护知识，讲解流感疫苗接种的重要意义，引导群众主动接种、科学防病。

强化部门联动，抓实校园防控。主动对接教育部门，指导辖区各中小学、幼儿园严格落实晨午检、因病缺勤追踪登记、教室通风消毒等常态化防控措施，做到早发现、早报告、早处置。开展健康知识进校园宣讲，教学生科学洗手、规范佩戴口罩、定时开窗通风等防护知识。开设学生流感疫苗接种专场，优化登记、接种、留观流程，稳步提升学生群体接种覆盖率，筑牢校园免疫防线。

聚焦重点场所，落实多病同防。针对商场、广场等人员密集公共场所，督促经营单位落实定期通风、环境消杀、健康提示等防控举措。在湖滨广场等点位开展义诊宣传活动，现场提供流感疫苗咨询、健康指导，向商户、市民讲解秋冬季传染病防控要点，提醒重点人群及时接种流感疫苗。

优化接种服务，方便群众就近接种。统筹辖区接种门诊，科学调配疫苗，畅通预约渠道，合理设置接种时段，优先保障学生、老年人、慢性病患者等重点人群。严格规范接种流程，落实健康问询、知情告知、30分钟留观等制度，保障接种安全。（尤炳森）

深耕老年健康服务 办好暖心民生实事

湖滨区人民医院：

本报讯 今年以来，湖滨区人民医院持续推进健康湖滨建设，在湖滨区民政局统筹指导下，常态化开展养老机构上门健康帮扶、医养协作服务，持续夯实老年健康保障根基，用心用情办好老年健康民生实事。

从“单次签约”到“长效深耕”，完善医养服务体系。医院将辖区7家养老机构医养服务纳入全年常态化、制度化工作体系。为各养老机构固定专属对接医护团队，按季度开展健康体检、慢性病随访、健康指导，同步开通绿色就诊通道，以常态化医疗下沉、精准化健康管理、便捷化惠民服务，构建稳定、持续、可落地的医养协作新格局。

从“零星巡诊”到“闭环守护”，筑牢老年健康防线。医院优化养老机构健康服务机制，建立月度巡诊、季度宣教义诊、常态化技能赋能的标准化服务模式。常态化深入各养老机构开展巡诊值守，实时对接老人就医需求，重点关注心衰、脑梗前兆等老年高发急症，实现快速评估、就地处置、紧急转诊、跟踪随访的全闭环应急保障，全力守护老年人生命健康安全。

从“零散建档”到“全维管护”，构建全周期健康管理。医院依托多学科专业力量，为入住老人建立动态健康台账，实现健康数据动态更新、全程可溯。针对高龄、失能、行动不便老人，常态化开展床边体检、康复指导、上门送药便民服务，切实解决老年群体就医跑腿难题。严格落实老年人优先就诊、检查、住院政策，通过慢性病筛查、风险评估、多学科干预，精准管控基础病、规避多重用药风险，为老年群体提供系统化、个性化、全周期的健康管护服务。

据了解，自常态化开展养老机构上门健康帮扶以来，医院累计服务老年群众485人次，更新完善老年人动态健康档案485份；面向养老机构照护人员开展急救技能、护理规范专项培训19场，覆盖护理人员130人次，有效提升养老机构应急处置与专业照护能力。（杨蕾）



11月17日，三门峡市中心医院新生儿重症监护室开展“世界早产儿日——爱在起点 筑梦十年”公益活动，30余名“宝妈”参与。活动现场，专家一对一评估发育、答疑解惑，医护人员围绕居家喂养、呛奶急救、神经发育干预等开展实操教学，并引导家长坚持规范随访、早期干预。 本报记者 李鹏 摄

正确认识带状疱疹

什么是带状疱疹？

带状疱疹，俗称“缠腰龙”“蛇缠腰”，由“水痘—带状疱疹病毒”引起。大部分人体内会潜伏“水痘—带状疱疹病毒”，免疫力下降时病毒可能被激活，引发带状疱疹疾病，约1/3的人一生中会患带状疱疹，易造成家庭内传染风险。带状疱疹的表现：头痛、单侧眼睑肿胀、眼结膜充血、轻度乏力、单侧分布的带状排列的簇集性水疱等。

易患人群特征

50岁及以上中老年群体的免疫力随年龄增长逐步下降，感染风险飙升，其中慢性病患者并发症风险更高。数据显示，糖尿病患者的患病风险比健康人群高出60%，心血管疾病患者的患病风险增加39%。一旦感染，慢性病老人发生带状疱疹后神经痛的风险，是健康老人的4.3倍。

带状疱疹的终极目标，是加剧原有慢性病。例如，感染后的第一周，心肌梗死风险增加68%；对于已有心血管问题的患者，感染后首月的中风风险会飙升78%。罹患带状疱疹后，有24%的糖尿病患者血糖控制恶化。

如何预防

治疗带状疱疹，目前没有特效药，除日常注意适量活动，清淡饮食、作息规律、避免过劳外，接种疫苗可有效预防带状疱疹的发生。

目前，我市有进口重组带状疱疹疫苗“打一免一”惠民政策，截止时间为2026年12月31日。成人接种疫苗需携带本人身份证原件。接种者遵循知情、同意、自愿、自费原则，接种前需签署知情同意书，接种后留观30分钟。需要注意的是，全程剂次需在同一接种门诊接种，未按规定时间完成全程接种者，无法享受惠民政策。

（三门峡市疾控中心 岳斌）

健康科普

义马市卫生健康委：

打好年底“收官战” 谋好来年“开局篇”

本报讯 日前，义马市卫生健康委召开全年重点工作推进会，对照年度目标逐项盘点、查漏补缺，以“冲刺跑”姿态攻坚年末任务，以“提前量”思维谋划2027年工作，为义马市卫生健康事业高质量发展蓄势聚力。

全系统要紧扣健康中国建设、深化医药卫生体制改革等部署要求，对标卫生健康领域新目标、新任务，立足义马实际找准发力切入点，以更高站位统筹推进各项工作。

对标攻坚，补齐短板弱项。当前已进入年度攻坚收尾阶段，全系统坚持目标导向、问题导向、结果导向一体推进，对照年度目标责任书逐项梳理盘点，聚焦基本公共卫生服务、医疗服务能力提升、健康义马建设、中医药传承创新等重点领域开展“回头看”，精准排查薄弱环节，靶向制定整改举措，以钉钉子精神抓实落地，确保各项目标圆满完成。

前瞻谋局，绘就来年蓝图。坚持收官与谋篇同步推进，紧扣健康义马建设总目标，紧盯群众就医“急难愁盼”，围绕优化医疗资源布局、建强基层服务网底、完善公共卫生体系、做强中医药特色、深化“三医”协同、推进全国健康县（市）建设和国家慢性病综合防控示范区建设等方向系统谋划，开门问策、集思广益，推动2027年工作思路清晰、举措务实、开局稳健。

严实笃行，守牢安全底线。持续锤炼务实过硬作风，保持加压奋进的工作状态，健全任务台账和销号督办机制，推动各项部署落地落细。统筹抓好岁末年初安全生产、信访稳定等底线工作，以决战决胜的干劲抓实收官、谋好开局，持续增进群众健康福祉，奋力推动义马市卫生健康事业再上新台阶。（韩国良）