聚焦标准强能力 精准发力提质效

本报讯（记者宋杰）为高质量推进全国健康城镇创建，提升工作质效，11月8日，三门峡市全国健康城镇创建工作专题培训会在市卫生健康委召开。

培训对照市委、市政府工作部署，聚焦2026年至2028年首轮创建周期任务，明确我市创建目标：三门峡市争创全国健康城市，义马市、卢氏县争创全国健康县，渑池县果园乡、灵宝市函谷关镇争创全国健康乡镇。授课专家结合评审实操经验，围绕最新管理办法、评审指标、资料填报、实地核查要点系统讲解，内容深入浅出，实操指导性强，为破解工作难点堵点提供路径指引。

会议指出，全国健康城镇创建是国家卫生城镇创建的迭代升级，是落实健康中国战略的重要实践，关乎城市品质与群众健康福祉。对照全新评审标准，我市在工作理念、基础数据、协同机制方面仍存短板，传统工作模式难以适配评审新要求。

会议要求，各地各有关单位要认清严峻形势，强化责任担当，破除惯性思维，抢抓创建机遇。要紧扣核心任务，吃透评审规则，用好11月下旬数据填报截止前的窗口期，专人专班、倒排工期，抓实数据归集校核；建立问题、任务、责任三张清单，靶向补齐短板；坚持实事求是，杜绝形式主义，把创建成效落到群众健康水平提升与人居环境改善上。要树牢全市一盘棋理念，强化市县、部门协同联动，参会人员要深学细悟培训内容，及时汇报传达，任务分解到岗到人，层层压实工作责任。

会议强调，健康城镇创建已迈入规范化、周期化高质量推进新阶段，数据评估权重占56分，至关重要。要吃透评审要义，开展自查复盘，限期完成问题销号，健全闭环管理，保质保量完成资料上报，夯实创建工作根基，奋力书写健康三门峡建设优异答卷。

聚力肿瘤防治 护航生命健康

本报讯（记者吴若雨）11月11日，由河南省医学会肿瘤医学分会主办，黄河三门峡医院承办的河南省医学会肿瘤医学分会“肿瘤诊疗中原行”（三门峡站）暨肿瘤规范化防治学术交流活动在黄河三门峡医院举行。

省内多家医院肿瘤专科专家、三门峡市各医疗机构相关医务人员，以及前来咨询的患者参加活动，以义诊、学术讲座、教学查房、病例研讨等形式，推动优质医疗资源下沉，提升区域肿瘤规范化诊疗水平。

黄河三门峡医院是三门峡市肿瘤质控中心、市癌症防治中心挂靠单位，也是市医师学会肿瘤医师分会主委单位。该院肿瘤科是“通用健康公司”高水平医院建设重点支持学科、医院“一院一专”重点建设学科，2024年获评河南省临床重点专科。科室常态化开展肿瘤多学科会诊（MDT），打造肺癌专病病区、专病门诊和肿瘤早筛门诊，重点提升肺癌、食管癌、肝癌等救治能力，并持续推动癌症早筛早诊向县乡延伸。科室的专业能力为本次义诊、教学查房和病例研讨提供了支撑。

据了解，自“肿瘤诊疗中原行”项目启动以来，省内肿瘤防治专家团队先后走进信阳、濮阳、商丘、开封、平顶山、焦作、三门峡多地，广泛开展义诊、疑难病例讨论、前沿学术分享、手术带教、防癌科普等工作。活动持续规范基层肿瘤诊疗行为，帮助基层医务人员补齐能力短板，把优质医疗服务送到群众身边。如今，“肿瘤诊疗中原行”已成为河南省医学会肿瘤医学分会的特色品牌，为基层肿瘤人才培养、防治体系建设发挥示范作用。



活动现场。 本报记者 宋杰 摄

义诊现场，专家面对面为群众答疑解惑、问诊评估。学术交流环节，专家围绕肿瘤治疗前沿进展、靶向耐药、新药研究等热点议题展开研讨。此外，专家团队还分赴该院两个院区，深入病房开展教学查房，床旁剖析病例、点拨诊疗思路，把优质诊疗经验送到临床一线。

本次活动为三门峡及周边地区医务工作者搭建了学习交流与能力提升的平台，推动了区域内肿瘤诊疗水平的同质化发展；让当地肿瘤患者在“家门口”获得省级专家的诊疗服务，守护群众健康同时，助力基层医疗卫生事业发展。

灵宝市『国培项目』圆满完成

本报讯 11月11日，2026年灵宝市国家基层卫生人才能力提升项目（以下简称“国培项目”）各项培训任务全部收官，参训基层医务人员全部通过综合考核，取得结业证书，项目圆满落地见效。

“国培项目”是国家加强基层医疗卫生队伍建设、推进医疗卫生强基工程的重要民生项目，面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心业务骨干、全科医生及乡村医生开展精准化培训，坚持需求导向、医防融合、注重实操、学用结合原则，补齐基层医疗服务短板，筑牢县域医疗卫生网底。

培训采用线上理论学习+线下集中授课+临床轮转实训+技能实操演练混合模式，课程紧贴基层岗位实际，重点设置常见病与多发病规范化诊疗、急诊急救处置、慢病健康管理、家庭医生签约服务、妇幼健康服务、合理用药、中医适宜技术、公共卫生防控、医德医风等实用内容。授课专家结合基层真实病例，手把手开展技能带教，组织病例研讨、技能比武、交流复盘，着力提升学员临床处置、风险识别和健康管理实战能力。

培训期间，全体参训学员妥善协调临床工作与学习任务，潜心钻研、勤学苦练，积极交流基层工作难点，分享服务经验，形成一批可直接用于基层岗位的服务方案。参训学员纷纷表示，本次培训干货足、实用性强，解决了很多日常工作中的困惑，将把所学技能运用到日常诊疗、慢病随访和健康宣教当中，更好地满足群众就近就医需求。 （张丽丽）



爱心义诊 护健康

11月12日，三门峡市中心医院内分泌科联合眼科、营养科举办义诊，为群众免费提供血糖检测、眼科检查、营养咨询、胰岛素注射指导等服务。此次义诊服务群众百余人次，助力糖尿病早发现、早治疗。 牛鹏磊 摄



公益送药 暖人心

11月12日，灵宝市第二人民医院开展爱心药品集中发放活动，落实“善行中原—济民可信药品捐赠项目”。此次爱心药品由三门峡市残疾人联合会捐赠，包含虫草川贝膏、复方鲜竹沥液、银黄颗粒等常用药，重点面向残疾人及家属、低保对象、特困人员、防止返贫监测对象等群体免费发放。

彭艳梅 摄

接种流感疫苗三大认知误区

随着气温逐渐降低，我市正进入冬春季流感流行季。当前，不少群众对流感疫苗接种仍存在认知误区，“能不能打”“值不值得打”“要不要打”成为大家关心的问题。下面，梳理流感疫苗接种的几大常见误区，为大家答疑解惑。

接种流感疫苗就不会得流感

流感疫苗仅针对流感病毒，无法预防鼻病毒、呼吸道合胞病毒等引起的普通感冒。同时，人体接种疫苗后需2至4周才能产生有效抗体，若短期内接触病毒仍可能感染。此外，流感病毒易变异，若流行毒株与疫苗毒株匹配度有偏差，防护效果会有所下降。

即便如此，接种流感疫苗仍是目前预防流感、减轻症状、降低重症和死亡风险最有效的手段。

疫苗副作用大，老人、幼儿不宜接种

流感疫苗安全性良好，不良反应多为轻微、一过性的局部酸胀、低热、乏力，1至2天可自行恢复，严重反应极少见。

老年人、慢性病患者、5岁以下低龄儿童恰恰是流感高危人群，感染后易引发肺炎、心衰等严重并发症。最新的诊疗方案和接种指南明确：6月龄至5岁儿童（2岁以下儿童更易发生严重并发症）属于重症流感高危人群。以上人群为优先接种对象。

孕妇不能接种流感疫苗

《中国流感疫苗预防接种技术指南（2026—2027）》将孕妇列为优先推荐接种的重点和高风险人群之一，多款流感疫苗已取消孕妇接种禁忌。经医生评估后合规接种，可有效降低孕妇发生流感感染及重症的风险，同时保护新生儿。

（三门峡市疾病预防控制中心 李大攀）

健康科普

我市多部门联合开展食品安全标准宣讲服务

本报讯 为进一步规范食品生产经营行为，精准落实食品安全国家标准，助力辖区食品产业提质增效、健康发展，近日，市卫生健康委、市疾病预防控制中心联合市市场监督管理局，深入辖区多家食品生产企业，开展2026年食品安全标准宣讲服务。

本次宣讲服务走进三门峡乐人家食品有限公司、牡仙生物科技有限公司、三门峡牡仙牡丹产业集团有限公司、河南中之源酒业有限公司、河南九九一生物科技有限公司等企业。宣讲现场，工作人员简要讲解了食品安全国家标准体系、各标准之间的关系，以及如何便捷查询各类标准和使用标准时应注意的问题。重点解读了《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》关键条款。

同时，宣讲人员详细介绍了数字标签的功能特点和使用优势，推荐企业使用数字标签，推动生产企业传统标签向数字化转型升级。随后，工作人员向企业发放了食品安全标准跟踪评价问卷，并指导填写。

据介绍，我市将按照工作部署，继续开展食品安全标准宣讲进企业服务，进一步扩大标准宣讲范围，帮助企业准确全面理解标准技术要求，指导生产实践，促进我市食品行业高质量发展。 （郭亚楠 冯娟）

三门峡市中医院：

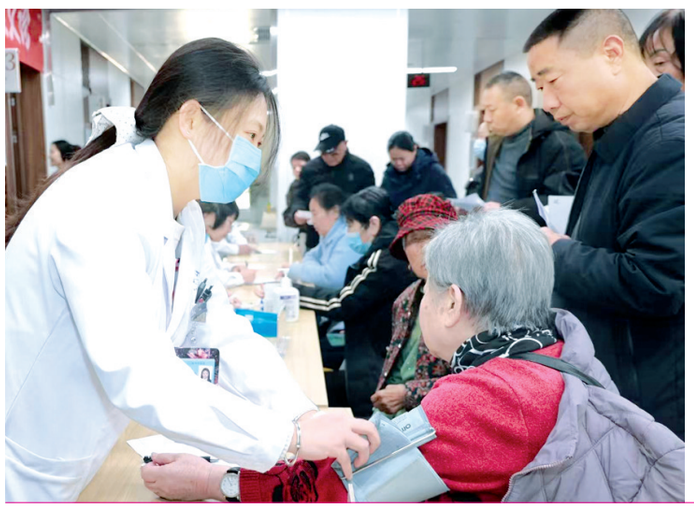
开展主题义诊 守护患者安康

本报讯 为迎接“联合国糖尿病日”，普及糖尿病防治知识，引导群众重视血糖管理，11月12日，三门峡市中医院组织医护团队在内分泌诊区开展惠民义诊活动，把控糖服务送到群众身边，用专业守护群众健康。

该院内分泌科联合眼科、心病科、脑病科、脾胃病科专家同步坐诊，一站式诊疗糖尿病及并发的心、脑、眼、脾胃代谢相关疾病，精准排查隐患，为群众定制中西医结合的诊疗方案。

活动现场，不少群众早早前来等候。专家们细致问诊、辨证施治，免费为群众开展血糖、血压、糖化血红蛋白、眼底筛查、人体脂肪成分分析、感觉阈值测定等检查（如图）。针对糖尿病、糖耐量异常、代谢综合征以及糖尿病引发的手脚麻木、视物模糊、心慌头晕等并发症，一对一讲解风险、用药要点和监测规范。同时结合中医特色，从饮食、起居、运动等方面给出个体化调理方案，积极推介针灸、艾灸、耳部刮痧、耳穴压豆等中医适宜技术，发挥中医药在慢性病管理中的优势作用。另外，医护人员为群众发放科普资料，宣讲早筛早治理念，纠正盲目控糖、擅自停药等误区，倡导健康生活方式。

本次多学科联合义诊，既是健康宣教的重要举措，也是惠民服务的具体实践。据介绍，三门峡市中医院将持续发挥多学科协作、中西医结合特色，常态化开展科普义诊，持续夯实全市慢性病防控工作根基，守护群众身体健康。 （文/图 吴若雨）



基层卫生

普及膳食知识 守护健康生活

本报讯 为进一步提升辖区居民健康素养，普及科学膳食知识，有效预防和减少相关疾病发生，日前，湖滨区涧河街道社区卫生服务中心开展“营养餐桌，家庭健康”主题健康宣讲活动，积极倡导均衡营养、少盐少油的健康生活方式，引导居民养成良好饮食习惯。

活动现场，工作人员通过悬挂横幅、发放健康教育折页、提供现场咨询、发放控盐工具、免费测量血压等形式，引导大家了解健康膳食知识。同时，工作人员将合理膳食科普与慢病防治工作相结合，围绕糖尿病、高血压、慢阻肺等慢性非传染性疾病防治要点，讲解不良饮食习惯对身体的危害，指导居民摒弃饮食陋习，建立健康生活方式。

宣讲中，工作人员依据《高龄老年人膳食指南》《一般老年人膳食指南》《减盐健康教育手册》等科普材料，系统讲解日常膳食搭配原则。倡导居民日常饮食注重食物品种多样化，合理搭配肉类、蔬菜、奶类及豆制品，保证优质蛋白和钙充足摄入；培养清淡口味，成年人食盐每日摄入量不宜超过5克，要限制添加糖的摄入量，少吃甜食。现场工作人员耐心指导居民掌握食材选择、科学搭配、合理进食等饮食方法，让大家充分认识合理膳食对身体健康的重要性。

此次活动，进一步普及了科学的营养膳食知识，有效提升了辖区居民健康饮食意识和自我保健能力，切实把健康服务送到群众身边，达到良好的科普宣传效果。 （张娜娜）