

温馨提醒

冒充领导诈骗 市民莫要中招

本报讯(记者吴若雨 实习生常心怡)领导急需资金周转?添加私人号转账?“跨行转账”有延迟?这些套路是不是都很熟悉?近日,冒充“领导”的诈骗又来了,三门峡市公安局刑侦支队反诈中心提醒市民提高警惕。

记者在市公安局刑侦支队反诈中心了解到,近期有诈骗分子冒充领导实施诈骗。受害人刘某收到来自“领导”发来的微信好友申请:“我是某领导,这

是我的新号码,请惠存!收到回复!”刘某一时没有多想,出于对领导的尊敬,迅速地通过了“领导”的好友验证,“领导”还有模有样地和刘某交流,逐渐熟络以后,“领导”以自己不方便转账为由,请刘某帮忙给其好友转账。在诈骗分子的前期铺垫下,刘某果然信以为真,便分两次向“领导”提供的账户共转账8万元。当回神过来,才感觉事有蹊跷,再去联系“领导”,才发现已被骗子

拉入黑名单。市公安局刑侦支队反诈中心工作人员告诉记者,冒充领导实施诈骗的手法主要有:一、主动添加好友。二、嘘寒问暖拉近关系。三、取得受害人信任后,提出转账需求。四、以“跨行转账有延迟”等理由回应受害人并未收到款的质疑。同时利用受害人敬畏领导的心理,催促受害人转账,防止受害人有时间核实。

警方提醒市民,遇到自称领导通过QQ、微信、短信等社交工具添加好友时,在未核实对方身份前,不要轻易相信,谨慎添加。此外,切勿盲目向任何陌生账户汇款,对于异常的借款和资金汇出要求,必须提高警惕。如遇到和刘某一样的经历,可以向领导致电、视频或当面求证,务必核实确认后再进行操作。如一旦发现被诈骗,请保留好证据,立即拨打“110”报警。

热线 回复

热线电话:13939804222

苍龙东路何时通行?

市民王女士:我是三门峡市现代服务业开发区苍龙东路附近居民,该路大概于今年3月开始施工,目前还不能通行。苍龙东路附近有明珠家园、碧桂园陕州府等小区,居民较多,出行着实不便。请问苍龙东路何时能通行?

现代服务业开发区建设管理部:苍龙东路改造提升工程长约2066米,宽约30米,施工内容有雨污管道的拆除重建、道路基础的处理加固、快车道道的铺装等。截至目前,施工内容已经完成85%,正在进行快车道沥青铺设,慢车道顶管施工及人行道铺装,预计10月中下旬完成施工。

燃气管道安全装置可以线上缴费吗?

市民李先生:我是三门峡市越海华府小区居民,前一段错过了燃气管道安全装置的集中缴费。近日,我收到短信说可以线上缴费,这是真的吗?

三门峡中裕燃气有限公司:为了方便广大用户,现可在微信小程序搜索“中裕扫码办”,输入十位燃气户号即可进入小程序,进行线上安全装置缴费。燃气户号会通过短信发送至用户预留的手机号上,若手机号码变更或未收到短信,可联系客服电话0398-2871717进行详询。

机动车行驶证丢失可异地补办吗?

市民张先生:我的机动车行驶证丢失,但车辆登记注册地是渑池,请问这种情况可以在三门峡车管所补办?

三门峡市交警支队车管所:可以在车管所补办。机动车所有人先到三门峡正大机动车检测有限公司拍摄机动车照片,随后携带身份证明原件、机动车登记证书到车管所办理即可。也可就近到三门峡顺通机动车检测机动车登记服务站等公安交通管理服务站点咨询办理。

(本期值班记者 王梦)

秋季绿化正当时 补栽苗木增色彩

本报讯(记者单义杰)近日,三门峡市城管局各园林单位抢抓秋季补栽绿化大好时机,通过规模复绿、裸土覆绿、见缝插绿、植绿美化等措施开展补植补栽,集中力量打造一批高质量绿地空间。

据介绍,三门峡市绿化工程管理处对市区甘棠路和黄河路交叉口绿化带近200平方米绿地进行改造提升,对银山游园、东风游园、甘棠路补栽扶芳藤1000平方米,对崤山路绿化带补栽麦冬1000平方米、红叶石楠5000棵。

三门峡市人民公园管理处对西公厕处、翠溪园、儿童乐园栽植吉祥草、麦冬、荷兰菊等地被植物130平方米,新建东西出入口栽植小叶女贞造型4棵、南天竹2棵;三门峡河公园管理处对体育公园西入口绿地进行景观提升改造,新增小叶女贞造型15棵,对河堤北岸11个花圃内植被进行更换,新种植地被月季,对上阳路一九孔桥段绿地内播撒混播草籽520平方米。

陕州公园管理处对东城门花坛栽植彩叶草、早小菊60余平方米,太阳路雪松林下播种高羊茅、早熟禾等冷季型草坪3000余平方米;三门峡魏国公园管理处对园区北侧新增出入口栽植小叶女贞造型树10棵;三门峡天鹅湖国家城市湿地公园管理处对南门口、周公岛共计补栽鸢尾500平方米;三门峡黄河公园管理处林下播种二月兰3.5万平方米。

据了解,各公园、游园、黄河西路、甘棠路等主次干道等补栽扶芳藤、麦冬、八角金盘等地被植物5690余平方米,红叶石楠5000棵,造型树31棵,播撒混播草籽、播种二月兰共35520余平方米,全面消除黄土裸露。



自动焊接市场前景向好

位于三门峡市城乡一体化示范区(高新区)启点产业园的三门峡智造科技有限责任公司,主要从事激光智能跟踪、智能焊接机器人系统的研发、生产、销售及售后服务,是一家面向国家重大工程提供智能焊接方案的企业。目前,该公司项目技术在自动化焊接中得到了良好应用。图为技术人员正在对自动焊接机械臂进行测试。

本报记者 张明 摄



共守网络安全

为倡导文明上网,共守网络安全,日前,河南能源义煤公司常村煤矿组织了以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题的网络安全宣传板报展,20余块图文并茂的板报吸引了过往职工驻足观看。

闫乐乐 摄

数字化时代 别让老年人掉队

刘玮

网络打车、网络挂号、网络付款……近年,随着数字技术的飞速发展,大数据、人工智能等深刻改变着人们的生活。然而对于一些老年人来讲,智能化的生活方式过于“先进”,面对飞奔向前的生活节奏,他们明显掉队了。

近日,笔者遇到一件事,在三门峡市区一家饮品店,一位老人因为孙子购买饮品,该店必须使用微信小程序点单,老人因为没有微信而无法下单。最后经过沟通,老人将现金给了一位店员,这位店员通过自己的微信帮其购买了饮料。

相关数据显示,我国60岁及

以上人口超过2.6亿,比重达18.70%。然而,面对日益庞大的老年群体,一些社会治理和社会管理并未及时跟上人口结构的变化,不少老年人使用互联网等智能设备时,由于身体和心理等因素,经常面临不会用、不敢用、不能用等情况,因此难以享受到出行、就医、购物等方面的数字红利。

如何让“慢”一些的老年人跟上数字化时代的步伐?笔者认为,首先应积极引导老年人,帮助他们主动接触新技术、新事物,掌握新本领,树立活到老、学到老的信心。比如,一些城市的街道社区已经开设了智能

手机学习课堂,有社区工作者和志愿者“手把手”教其使用,这就是一种不错的方式;其次,有关企业应紧抓老年人特点,关注老年人的实际需求,加强适老化产品的研发,开发出操作流程、使用场景等更适合老年人的应用和产品;再次,社会中多一些人性化设施,多一些人文关怀,比如餐厅、商店在扫码点餐、收款的同时也应保留传统的点单、收款方式,车站、医院、景区等增开一些老年人窗口。

数字化时代不应只有快,更需要人性化,希望老年群体都能搭上这趟“数字化列车”。

你说我说

国庆出游勿忘文明

梁媛

中秋“遇上”国庆,“双节”8天小长假即将来临,不少人会同亲朋好友外出旅行,在这个出游高峰期,请大家带上“文明”出行,为美好的旅途“添彩”。

近年,游客素质虽然有了明显提高,但旅游中不文明现象仍然频频发生。乱涂乱画、乱丢乱弃、乱采乱摘等行为破坏了美丽的景观环境,更是对公德和文明的亵渎。从出游这个“微镜头”中看到的不仅仅是行为,更是部分游客素养的缺失。一系列看似不起眼的小事如果不改进,不仅影响旅途愉快,更有可能威胁到他人的安全。

个人在公共场所的举止往往是其文明素养的真实写照,因此,“双节”出游的市民要提高自己的道德素养,以身作则,从自己做起,从保护好旅游环境的点滴做起,养成爱护环境的良好习惯,维护好景区的洁净和美丽。看到别人有不文明之举,也不妨给一个善意的提醒,共同营造和谐的出游氛围,让文明成为出游的“标配”。

“双节”出游,文明先行。让我们用行动诠释文明出游的意义,共同营造一个和谐、美好的假期。

国货翻红不能只靠情怀

王梦

这段时间,多个国货品牌迎来“高光时刻”。服装品牌鸿星尔克因价格便宜再受青睐,洗护品牌蜂花10年来价格仅上涨2元,都美净入驻小红书、抖音,洗衣粉品牌活力28的“老年主播团”一夜成名……一时间,不少消费者或是通过真正白银地购买,或是通过在网络上发声,表达着对国货的支持。

消费者为国货买单,买的是产品,也是情怀。他们用购买的方式支持这些逐渐淡出视野的国货品牌,是消费的转移,更是情感的补足。但来之不易的“翻红”靠的是机遇,要想“长红”还得靠过硬的产品质量和服务,因为公众的注意力是有限的,而消费更是理性的权衡。

其实,我国人口众多,消费市场巨大,高中低端品牌都有各自的受众。但大部分消费者对国货的期待非常朴素,就是货真价实、童叟无欺。所以,国货品牌要找准自身定位,发掘自身品牌价值和核心竞争力,适应大众的需求、时代的需要。如果走大众品牌路线,那货真价实就是品牌的根本。在此基础上,深入了解大多数消费者的需求,不断创新,开发新产品,努力做强做优品牌,让大众品牌真正融入大众。同时,老牌国货也要勇于尝试用现代互联网营销方式讲好品牌故事,不断将品牌价值传递给新一代消费者,让老牌国货焕发青春。

我市提高2023年 伤残津贴等工伤保险待遇

本报讯(记者单义杰)近日,记者从三门峡市人社局获悉,我市按照继续向待遇水平较低人员倾斜的原则,对全市2022年12月31日前开始享受伤残津贴、生活护理费、供养亲属抚恤金的工伤人员或因工死亡人员供养亲属提高工伤保险待遇。

伤残津贴方面,伤残一级增加150元,伤残二级增加140元,伤残三级增加130元,伤残四级增加120元,伤残五级增加110元,伤残六级增加100元。供养亲属抚恤金方面,定额调整50元(孤寡老人或孤儿70元)。1996年9月30日前发生的工伤,伤残津贴和

供养亲属抚恤金在上述标准的基础上每人每月另行增加10元。

工伤人员的生活护理费根据生活完全不能自理、生活大部分不能自理或者生活部分不能自理3个不同等级支付,其标准按照上年度在岗职工月平均工资6575元的50%、40%、30%核定,即3287.5元、2630元、1972.5元。住院伙食补助费按照25元/天/人的标准执行,不再区分直辖市、副省级城市、省会城市和其他地区。据了解,此次待遇水平调整自2023年1月1日起执行,2023年12月底前将增加的待遇发放到位。

健康之声 三门峡市卫健委主办

顺畅呼吸 不做“呼噜娃”

夜深人静,突然一阵有节奏的呼噜声打破了深夜的宁静,震耳欲聋的声音使你辗转难眠,没错,这就是“呼噜娃”的威力。俗话说,“药补不如食补,食补不如睡补。”人生1/3的时间都是在睡眠中度过,睡眠是健康的终身伴侣。那么,打呼噜是病吗?打呼噜就是睡得香吗?

睡眠时,空气分别通过鼻腔和咽喉进入喉腔再进入气管。如果这个通道的任何一段变窄了,气流通过时就会震动发出声音,这就是打鼾,俗称打呼噜。

“憋气”其实就是“呼吸暂停”,这时人体处于“缺氧”的状态。停顿的时间过长,可能还会被“憋醒”,我们把这种打呼噜伴有憋气的现象叫作“睡眠呼吸暂停综合征”。

睡眠呼吸暂停对身体有哪些危害呢?

1.影响脑部,从而导致睡眠不佳;引起情绪障碍:抑郁症、焦虑、浑身乏力、注意力下降、判断力减弱等;白天嗜睡:可引发六成的车祸、集中力下降和健忘等;还可导致中风;男性中重度OSA的发病率是普通人的3倍。

2.增加心脏压力,引起高血压、冠心病、心律失常、猝死等。

3.引起2型糖尿病,肥胖、胃食管反流病等。 如果自己或者家人有打呼噜的情况,建议前往医院就诊,医生会对你的鼻腔、咽喉腔情况进行全面的检查,判断是否存在上呼吸道阻塞的情况,以及阻塞的原因。判断是否有“睡眠呼吸暂停综合征”,则需要进行睡眠监测,医生会根据病情建议在医院睡上一晚,或使用便携式机器回家监测。

如果你在连续7小时睡眠中发生30次以上的呼吸暂停,每次气流中止10秒以上,或平均每小时低通气次数(呼吸紊乱指数)超过5次,可以诊断为“睡眠呼吸暂停综合征”了。

睡眠呼吸暂停综合征既是一个独立的疾病,又是万病之源,对此疾病大家切不可疏忽大意,一定要给予充分的重视,及早采取治疗措施。只有良好充分的睡眠才能使大脑和身体得到充分的休息,保证身体的健康。(灵宝市第一人民医院 郭秀敏)