



学校动态

三门峡市阳光小学教育集团:

# 聚焦“四个融合” 党建引领发展

**本报讯** 近年来,三门峡市阳光小学教育集团党委积极发挥各校区党支部政治引领作用,围绕教育抓党建,抓好党建促教育,努力探索“四个融合”模式,把党的建设融入理想信念教育和学校教育教学工作中,提升党建工作实效。

与队伍建设相融合,让党建贴近教师。该教育集团两校区分别成立由李耀伟、周周一、曹娜娜、史海萍和上官玉花、秦园园共6名优秀党员主持的名师工作室,并以新课标学习培训、课题研究和成果推广、教研组备课组同课异构研讨、课堂教学创新观摩、课后服务典型经验分享、作业设计案例分析为主要

内容,以名师论坛、教师沙龙为载体,加强交流共享互鉴,着力提高集团全体教师专业水平和实践教学能力。接续培养省市级骨干教师、学科教学带头人65人,占两校区专业技术人员总数的39.4%。教师队伍整体素质的提高,为教育教学质量的不断提升提供了有力保证。

与教育教学相融合,让党建贴近课堂。该集团党委积极引导党员教师学在前、做在先,主动承担学校改革和课程改革重任,带头开展示范教学,钻研业务知识,构建优质高效课堂,争创“党员先锋岗”。同时倡导教师牢固树立减负增效意识,推行“大容量、快节奏、

三主·六环节”课堂教学模式,全面落实教学工作的“十字”要求,即备课“深”、上课“实”、作业“精”、教学“活”、手段“新”、活动“动”、考核“严”、辅导“细”、负担“轻”、质量“高”。课堂教学的提质增效,大面积巩固和提高了教育教学质量。

与思政教育相融合,让党建贴近学生。坚持将红色教育、爱国主义教育、民族团结教育、感恩教育贯穿思政教育始终,两校区以党建带队建,将思政教育融入“扣好人生第一粒扣子”系列活动和课堂教学内容,开展“红领巾中心向党 党旗引领我成长”“十个一”系列主题教育活动,广泛开展少年军校、研学旅行、文明书香

校园创建、学雷锋志愿服务等德育实践活动,传承红色基因,激发爱国情感,培育正确“三观”,落实立德树人根本任务。

与学校办学特色相融合,让党建贴近素质教育。各校区进一步丰富和发展“校园戏曲教育、学生智能多元发展、校园足球、衍纸益智手工”四个办学特色,以特色内涵发展为增长点,通过“党建+办学特色”把学校党支部工作全程全域嵌入办学治校过程之中,引导党员教师争做学校特色发展的探索者、实践者、引领者,促进学生全面发展,努力实现教育公平,提升办学声誉,把办好人民满意的教育落到实处。(曹娜娜 张小清)

灵宝市五亩乡一中作为灵宝市首批河南省心理健康示范校,牢固树立“健康师生、健康班级、健康家长”的育心目标,秉承“关注学生心理需求,营造健康心理生活,优化学生心理品质,激发正向心理能量”的育心理念,实施“全员参与、全程跟进、全方位实施”的育心模式。因时因势,多元结合,通过心理剧展演、个体咨询、团体辅导等形式,充分开发学生的心理潜能,有效促进学生身心健康发展。

“心”设施,软硬实力,同步推进。2015年,该校率先建成面积240平方米的心理指导中心,并配备了心理咨询室、沙盘活动室、团体活动室、心理阅览室和心理宣泄室。配套设施、舒适温馨的内部环境,让进入该指导中心的学生,都能在不同区域获得相应心理需求。2017年,该校又组织全乡拥有心理健康教学资质的心理教师,挂牌成立“龙乡心源工作坊”。坚持“软硬件”建设同步推进,发挥河南省心理健康教育示范校的带动作用,每月组织全乡心理教师开展心理健康教育工作研讨、交流,并定期对全乡其他教学点的心理健康团体活动进行技术指导。

“心”模式,三级联动,有的放矢。该校创新发展,运用三级处理模式,把学生心理问题分为三级处理。一级问题由班主任进行教育,二级问题由心理健康老师帮助疏导,三级问题交给心理医生治疗。同时,学校为班主任、心理教师提供了可供借鉴的方法和工作清单,做到人人明责任,人人有事做。针对个性化问题,学校开通心理疏导热线,设立心理辅导信箱,开展个案辅导。

“心”课程,向阳而生,共赴成长。学校开设心理健康教育课程,成立以班主任为中心的心育教研组,采取集体备课、课题研究、专题沙龙、优质课研磨等形式,逐步提升教师业务能力和学科素养,使之能够深入课堂教学,落实心理健康课程,促进学生形成良好心理素质和健全人格。

“心”班级,从心出发,向美而行。学校每学期要创建一批“心”班级,每月第一周,利用班会课有针对性地开展感恩、励志、自我接纳、情绪管理等有利于学生身心成长的团辅课程,改教育灌输为体验成长。如角色扮演、小组讨论、游戏、心理剧、拓展训练、冥想思考等,引导学生参与活动,畅谈收获体验。在每月的第二周,学校还组织开展班级心理团体辅导竞赛,激发“心”班级凝聚力,营造教师乐教、学生乐学的良好氛围。目前,该校已累计开展团体辅导课程30余节。

“心”活动,心沐阳光,幸福绽放。该校每月第三周,开展班级户外团体活动,精选团体活动的组织者。美术、体育、音乐专业教师参与其中设计游戏活动、感恩分享、竞技展示等有利于学生身心成长的团体游戏。学校总结完善团体游戏活动20余个,500余名师生参与其中,在活动中帮助学生进一步提高承受失败和应对挫折的能力。

“心”电影,心随影动,影润心灵。该校每月第四周,组织师生观看心理学相关电影。本期相继播出《美丽心灵》《荒野余生》《心灵捕手》《风雨哈佛路》四部电影,每次影片展播活动结束后,设置观后感评选环节,帮助学生正确认识自我、正视困难,达到了引导学生了解心理知识、疏通心理障碍、提高学生心理健康水平的目的。

“心”平台,用心用心,常做常新。学校成立了心理志愿者小组,以家庭教育、亲子关系等为主要内容,开通了线上心理咨询服务,为师生家长提供专业支撑,帮助他们进行心理调适。学校定期开展一次心理健康教育大课堂,线下侧重“家长问题诊疗”,线上侧重家庭教育心理知识分享学习交流,帮助家长解决实际问题,督促家长学会学习、能实践。(岳少玉 田海青)

## 灵宝市五亩乡一中: 心育有佳境 育心无止境

### 区域传真

## 开学第一天, 学生们吃上了营养午餐

土豆鸡块、豆干芹菜、番茄炒蛋……2月7日中午,三门峡市第四小学送餐保温车里盛满了热气腾腾、营养可口的饭菜。学生们在值班教师的指引下,规范取餐、文明用餐。

相关记录,同时,提前公布学生营养餐一周食谱,认真做好每天就餐学生统计工作。

“午餐集中配餐解决了家长接送难的问题,午餐美味、营养,孩子们非常喜欢,我们也很放心。”一名学生家长表示。为全面保障新学期学校食品安全,开学第一天,湖滨区教育体育局主管领导带领相关股室深入学校查看配餐情况,详细了解配餐的流程管理、教师陪餐、课后服务、午间休息等情况。学校还安排专人对家长进行回访,听取他们的意见和建议,及时了解学生和家长的诉求,跟进提升,做好配餐服务工作,保障学生“舌尖上的安全”,确保让家长放心、学生满意。(凌可可)

## 义市: 全力实施教育“十大提升工程”

**本报讯** 新征程,新气象,新担当。2023年以来,义市教育体育局围绕党的二十大和全省教育工作系列决策部署,深入分析该市教育发展面临的形势、机遇和挑战,在三门峡市区域教育中找准定位,明确目标,认真研究各类教育提升举措,谋划实施2023年教育“十大提升工程”,全力推动区域教育变革与内涵提升。

提升市2023年教育“十大提升工程”包括党建引领教育提升工程、高中龙头带动提升工程、办学条件提质提升工程、教育质量提升工程、学前教育扩容提升工程、教育数字化信息化工程、教育人才培育工程、教育管理再塑工程、校园安全提升工程、公共服务保障提升工程。为尽快推进此项工作,义市教育体育局实行专班负责制。成立了10个工作专班,形成局长负总责、班子成员负具体责任的工工作机制,各科室、二级机构之间团结协作,形成合力,结合周工作例会、月调度述评会,聚焦目标任务、短板弱项、作风能力、热点难点,一项项破解,一件件落实,确保各项改革举措落到实处,形成只争朝夕、分秒必争的工作势头,以更高的站位、更新的思路、更实的举措开创工作新局面,在推进“义马新时代高质量发展”新征程中贡献教育力量。(张红丽)

日月其迈,时盛岁新;寒辞冬雪,新元肇启。告别了“虎虎生威”的2022年,我们迎来了前“兔”似锦的2023年。新学期,新起点,希望全体师生奋发而上、飞速奔跑,竞展风流、尽显风采。

### 争做精忠报国的“赤子兔”

同学们,春节档有一部电影《满江红》好评如潮。岳飞虽然没有在片中出现,但其爱国精神、家国情怀却无处不在。剧情在影片的最后进入高潮,全军将士高声复诵岳飞的词《满江红》,震撼人心!岳飞之所以被世人尊崇敬仰,是因为岳飞精神是舍生取义的精忠报国、是不惧强敌的铁血丹心、是廉洁奉公的率先垂范、是逆命为民的刚直不阿,这正是我们需要弘扬的民族精神。同学们要从做好小事、管好小节起步,踏实修好品德,既有人品,也有热爱祖国和人民的大德。我们学会感恩、学会助人,学会谦让、学会宽容、学会自省、学会自律,做到品德润身、公德善心、大德铸魂。

### 争做好好学习的“智慧兔”

亲爱的同学们,什么叫好好学习?好好学

习,就是从态度上重视学习,从方法上尊重规律,从时间上要持续学习。它的核心就是“刻苦学习”,我们要像海绵吸水一样学习知识,既勤学书本知识,又多学课外知识,还要乐学会思、勤想多问。功夫下得深,铁杵磨成针。当自己付出时间、精力,学习获得“兔”飞猛进,就会体验成功的快乐。希望同学们从现在起珍惜时光、好好学习,掌握知识本领,为报效祖国贡献聪明才智。

### 争做健康向上的“活力兔”

生命就是运动,人的生命就是运动。我们每个人都应积极参与体育活动,增强体质,提高免疫力。除此之外,锻炼还可以有效调节紧张情绪,改善生理和心理状态,恢复体力和精力,使我们有更加充沛的精力投入到学习中;锻炼可以消除学习带来的压力,保持健康的心态,从而充分发挥我们的积极性、创造性

## 诗情度流年

三门峡市外国语高级中学 初三(1)班 袁萌萌

新的一年已来到,我参加2022年河南省诗词大赛的经历依旧历历在目。从报名、海选、初赛、复赛到总决赛,从60多万人中突出重围,获得河南省诗词大赛一等奖,再到被推荐参加《中国诗词大会》百人团的面试选拔,这一路跟艰辛也收获满满。

“律回岁晚冰霜少,春到人间草木知。”2022年河南省诗词大赛从报名到决赛历时7个月,当得知报名信息的那一刻,怀着对诗词的热爱与向往,我第一时间提交了报名信息,学校也对我们参加比赛给予了极大支持。晚自习期间,当我们和老师一起学习几百甚至上千首诗词时,偶然抬头,总能看到学校领导在窗外驻足的身影。原来在我们努力的时候,有人在悄悄为我们加油。透过一篇篇星光灿烂的诗词歌赋,我仿佛穿过时空隧道,纵横数万里,领略了古今中外的名山大川、风土人情。这种感觉像是跨越了时空,让我感受到沉甸甸的浪漫和美好。

功夫不负有心人,我顺利通过了海选、初赛、复赛,当我通过复赛,进入决赛,又幸运地闯过了第一环节“大浪淘沙”,冲进总决赛时,面对总决赛中学组40多名参赛选手,我既紧张又充满了期待。我有幸在“飞花令”遇到了可敬的对手,过五关斩六将,最终取得了让我较为满意的成绩——中学组一等奖。和我一起闯进总决赛的“战友们”也一起被推荐参加了《中国诗词大会》央视百人团的面试选拔,这一过程虽然辛苦但甘之如饴。

从校园里桂花的飘香,到蜡梅的迎风绽放,这一路,我又一次深刻理解了学校的校训“拒绝平庸,追求卓越”的含义。我们虽生而平凡但绝对不平庸,踔厉奋发不断超越,才能做最好的自己。这些比赛经验是我生命历程中宝贵的记忆,我将永葆这份初心,用更积极的态度投入到诗词学习中,奔赴2023年这充满梦想的征程。

过去,我们学习诗词,现在,我们传承诗词,未来,我们创造诗词。我将用自己的努力和热爱,努力传承中华优秀传统文化,努力学好中国诗词,未来传递中国声音。

起闯进总决赛的“战友们”也一起被推荐参加了《中国诗词大会》央视百人团的面试选拔,这一过程虽然辛苦但甘之如饴。

从校园里桂花的飘香,到蜡梅的迎风绽放,这一路,我又一次深刻理解了学校的校训“拒绝平庸,追求卓越”的含义。我们虽生而平凡但绝对不平庸,踔厉奋发不断超越,才能做最好的自己。这些比赛经验是我生命历程中宝贵的记忆,我将永葆这份初心,用更积极的态度投入到诗词学习中,奔赴2023年这充满梦想的征程。

过去,我们学习诗词,现在,我们传承诗词,未来,我们创造诗词。我将用自己的努力和热爱,努力传承中华优秀传统文化,努力学好中国诗词,未来传递中国声音。

过去,我们学习诗词,现在,我们传承诗词,未来,我们创造诗词。我将用自己的努力和热爱,努力传承中华优秀传统文化,努力学好中国诗词,未来传递中国声音。

过去,我们学习诗词,现在,我们传承诗词,未来,我们创造诗词。我将用自己的努力和热爱,努力传承中华优秀传统文化,努力学好中国诗词,未来传递中国声音。



2月6日,卢氏县东城学校开展“走进新时代开启新征程 学习贯彻党的二十大精神”知识竞赛,营造了以赛促学、以学促做、以做践学的良好氛围。刘艳妮 摄

### 随手拍



2月5日,灵宝市第三实验小学邀请该市非物质文化遗产传承人刘洋向师生传授“莲花灯”制作技艺。石杰 摄



2月7日,开学第一天,三门峡市城乡一体化示范区阳店镇第二小学的学生收到了温暖的开学礼物。张佳雯 李彤彤 摄

### “五育”实践

## 经营好「家」是你我的职责

三门峡市二中学校 赵若良

回家,过年。过年,回家。过年回家,是感情延续和升温的纽带,看着亲人的脸,记忆亲人的事,聊聊亲人的情。过年不回家,会模糊来时的路,会淡淡思乡的愁,会遗忘亲人的暖,犹如还站在去年的寒冬,没有来到今年的新春一般。年味,情满人间的温暖味道。

家在,情在。情在,家在。家,是存放、汇聚和温暖心的地方。我们可以把心毫无悬念地放在家里,可以把家人的每条心河汇聚成江,可以把血浓于水的亲情升温积淀成永恒。家味,爱满人间的亲情味道。小家是家。单位也是家。

我们每位师生作为学校的主人,应当爱校如家,这是一项无私的心理工程。个人的小家若要前行,需要心理总结,同样,个人的“单位之家”若要发展,更需要回顾展望,这个“大家”去年过得怎么样,有什么得,有什么失,“得”怎么发扬,“失”怎么改,怎么规划新的蓝图,达成什么目标等问题都需要考虑。单位,是展现自我价值的魅力舞台。爱校,爱家。爱校,爱家。

一位很有影响力的教育专家曾说,风清气正,团结和谐,干事创业是衡量一所学校是否优质的具体标准。校园中,每位教师都能沐浴到幸福、真诚和纯粹,内心都能发出宽广无私的呐喊,脸上都能露出阳光灿烂的笑容,手上都能拍出真诚响亮的掌声。和谐,你我之间相互尊重认可的优美节拍。加满“感情”油,开着“暖情”车,奔上“真情”路,做好“温情”事!

经营好“家”是你我的职责!

### 寄语青春

#### 争做勤劳能干的“标兵兔”

日出而作,日入而息;凿井而饮,耕田而食。简短的诗词表达了对劳动者的热爱与赞美,我们要从小培养劳动意识。人世间的成就、幸福都源于劳动和创造。时代总是不断发展,等你们长大了,生活将发生巨大变化,科技也会取得巨大进步,你们要用新理念、新知识、新本领去适应和创造新生活,中华民族和人类进步才能生生不息。从现在起,你们就要争当勤奋学习、自觉劳动、勇于创造的“标兵兔”。

同学们,新时代的青少年要顺应时代召唤,我们要高举“五育并举”的大旗,始终践行“以德立人、以智启真、以体健身、以美润心、以劳塑人”,全面发展自己,提升自己,做胸怀天下的七彩少年,为实现伟大中国梦贡献自己的力量!

## 朝气蓬勃新学期 大展宏“兔”向未来

三门峡市外国语小学校长 杨勇

和主动性,进一步提升综合素质。少年强中国强,体育强中国强,身体是人生奋斗成功的本钱,同学们要“动如脱兔”,加强体育锻炼,像小树那样健康成长!

#### 争做向善而行的“小玉兔”

什么是美?晨曦下,你捧着书本认真朗读的样子最美;国旗升起,肃立高唱国歌的样子最美;课堂上认真听课、自习课上安静学习的样子最美。我们的美更多来自内涵与修养,美应该是由内而外的,言谈举止、有礼有节、真诚自然。当你做错了事情勇于承认,说“对不起”的样子最美;当他人需要帮助,你说“让我来”的样子最美。美,来自积极向上的精神面貌,来自强烈的进取心。蓬勃发展的祖国也已成为同学们准备好了最广阔的天地,期待同学们驰骋英姿,建设家园!

### 校长论坛