

世界献血日,走近我们身边的“献血达人”——

20年累计献血 10600 毫升 他用爱与热血谱写奉献者之歌

□时报记者 阴波 文/图

20年,对于一个人来说,可做的事情很多,可是有的人,不为名不为利,选择的是默默奉献,一次次投入到无偿献血中。

6月14日是“世界献血日”。在我们的身边,也有这样一些人,用爱心和热血谱写了一曲奉献者之歌。灵宝市民李强,就是其中之一。

荣获全国无偿献血奉献奖金奖 带领更多人加入到无偿献血队伍中来

近日,李强得到了一份特别的荣誉——荣获了全国无偿献血奉献奖金奖。

无偿献血奉献奖是由国家卫生和计划生育委员会、红十字总会和中央军委后勤保障部卫生局,联合颁发给长期奉献爱心的献血者的国家级荣誉。无偿献血奉献奖两年申报一次,荣获金奖的标准为自愿无偿献血达40次以上的献血者。

“义务献血活动是每个公民应尽的义务和责任,同时也是一种荣耀,是关爱他人、回

报社会的爱心举动。他用最朴实的语言、最简单的行动默默诠释着‘无偿献血、救死扶伤、无私奉献’的天使情怀,他的爱心善举和坚持也带动了身边的同事、亲人、朋友纷纷加入到无偿献血的队伍中来。”熟悉李强的人这样评价他。

李强坦言,多年的献血过程中最值得回味的是“有人急需输血时你能行”,这让他很自豪,“只有大家自愿加入到一场场爱心接力中,才能让无数患者战胜疾病重获健康。”

“我会一直献下去,直到献不动的那天为止”

在李强家里,至今还保存着第一次无偿献血的献血证。献血证上清晰地写着“李强,某某型血……”虽然有些发旧,但在李强看来,这不光是一份美好记忆,更是一份爱心的呼唤、一份责任担当,在别人需要帮助时,自己要挺身而出。

这20年来,李强手中的无偿献血证已经有很多本,每本上都记有他献血的时间、次数、献血量,红彤彤的小本,在他看来,沉甸甸、暖暖的。

“让急需输血的病人得到及时治疗,是一件很幸福的事。希望有机会帮助更多的

人,为这个社会大家庭奉献出自己的一份力量。”这是李强常说的一句话。正是在他的感召下,身边的同事、朋友以及亲人也纷纷加入到无偿献血与公益事业中来,将爱心继续传递。

这些年来,参加了多少次公益活动,帮助过多少人,李强已记不清了。对无偿献血活动的热爱与宣传,已经融入了他的生活。微信等社交平台,也成了他宣传无偿献血的政策与知识的绝佳途径。“在无偿献血的道路上,我会一直献下去,直到献不动的那天为止。”李强说道。

我市开展低碳体验日活动——

提升气候变化意识 强化低碳行动力度

本报讯(时报记者 赵彤)6月13日是“全国低碳日”,今年的主题是“提升气候变化意识,强化低碳行动力度”。为积极响应主题活动,我市各单位、各公共机构结合自身的工作特点,以多种形式积极参与节能低碳体验日活动。

为广泛宣传生态文明建设,培育和践行节约集约循环利用的资源观,提高利用效率,加快改善生态环境,大力弘扬以节约一粒米、一滴水、一毫油、一度电、一张纸、一分钱为基本内容的“六个一”节俭养德教育,市节能办要求全市各级公共机构充分宣传,认真践行绿色出行方案,积极开展“低碳经济和低碳生活”理念教育。

当日上午7时许,记者在市委和市政府门前看到,前来上班的工作人员多是步行,开私家车的很少。一位工作人员告诉记者:

“市政府一直倡导绿色出行,现在骑自行车、步行或乘坐公共交通工具上班的人越来越多了。”为动员社会各界参与节能降碳,市环保局的文印室一直采用双面打印,在全局的办公室开关处都贴有‘节约用电’的标识。市中心医院将办公区域的空调和照明设备,停开一天,景观照明、装饰灯具关闭一天。职业技术学院则将节约用水落到实处,充分循环利用,还定期为学生和教师开展节能低碳的宣传教育。

节约能源资源,保护生态环境,人人有责。在一天的体验走访中,参与活动体验的各单位工作人员纷纷表达了对低碳行动的支持,表示要把低碳行为继续坚持下去,倡议全市上下都能以低碳的办公模式和出行方式,支持节能减排低碳行动。

百姓故事



从1998年至今
20年累计献血 10600 毫升

“我觉得无偿献血和做公益都蛮有意义的。”朴实的言语道出了一颗善良的心,正是这朴实无华的一颗爱心,使得李强一次次来到了无偿献血点和公益活动现场。

1998年的一天,李强来到灵宝市内的献血车上,捐出了自己的第一份爱心,从此开启了无偿献血的奉献之旅。“第一次献血印象很深刻,正好是《献血法》颁布的那一年。”李强说道,“我身体好,第一次献完血后,未感觉到任何不适。”

说起参加无偿献血的初衷,李强坦言,看到很多病人因为无血可用而陷入万分焦急时,他心里很不是滋味,想着自己身体健康,奉献一点血,就有可能挽救一个人的生命。

“只要血站急需血液,我都是随叫随到。”抱着这样的信念,李强这一献就是20年,累计献血量达10600毫升。