

宝宝总是喜欢抓着固定的那只玩具熊,一被拿开就大哭;宝宝总是喜欢卷自己的头发、吮吸手指、拉着妈妈的衣角才愿意睡觉。你家宝贝对奶嘴、手指、小被子、娃娃布偶、玩具小汽车等,总是爱恋不舍,甚至有难舍难分的情结吗?作为家长,你是否会有这方面困惑?资深心理专家提醒各位家长,孩子的恋物情结会随着认知、人际发展而改善,如果不妨碍他的健康及社会化,不必要强迫孩子马上放弃和改变,而应该从另一个角度去保护、引导孩子。



## 孩子有恋物情结

# 家长可以这么做

## 对策—— 恋物不是病态 勿让孩子 有心理阴影

“宝宝恋物的情结有轻有重,家长也需针对性的采取不同的方式来看待。但有一点是重要的,家长不要对宝宝依恋的物品有讨厌的表现,也不要摔、打宝宝依恋物的粗鲁行为。因为对于宝宝来说依恋的不只是一个物品,而是他们最密切的同伴。”专家提醒各位家长,对待态度很重要,不能够让宝宝觉得自己这样做是“可耻的”,从而形成心理上的暗影。

“家长要尽可能的去引导,而不是给他增加一种压力。注重自己的态度,不要把这个恋物的状态,当成了一种病态来对待。”专家提醒各位家长,如果这样的话,其实无形中给孩子增加了一种压力,反而更难以去改变。  
(黄婷 陈林燕)

## 案例

### 出门睡觉玩具车不离手

王女士是一位全职妈妈,平时很注意自己孩子的行为。“儿子很喜欢玩具汽车,出门、睡觉都要带着,一刻都不离手,要是我把他的玩具汽车拿走,他就会哭闹。”王女士苦恼地表示,她发现孩子的这个习惯已经有差不多两年了。王女士还表示,家里已经有一堆的玩具汽车,但是每次去超市,孩子还是哭着吵着要买。王女士对于孩子的这种行为感到疑惑,不知该如何改变孩子的这个“坏习惯”。

### 睡觉必用小毯子贴着嘴

菲菲两岁半了,最近袁女士发现她有一个奇怪的“爱好”,就是每次睡觉时都要把她的小毯子的一角紧紧地抓着贴在嘴巴上。如果换了其他地方睡觉时,菲菲也一定要把她的那张小毯子抱过去,否则她就哭闹着不肯睡。“怎么会有这样的‘毛病’呢,毯子也不是什么好玩的东西,为什么恋恋不舍呢?”袁女士不懂菲菲为什么如此依赖小毯子,她很担心孩子长大了也改不掉这个“毛病”。

## 探因

### 恋物情结是什么?

专家介绍,恋物情结是指儿童对某种特定物品的一种依恋,在这种特定物品的陪伴下,儿童能获得安全感和慰藉,如果缺失或者是离开这种物品的话,可能就会烦躁不安,甚至是打闹、哭泣、失眠等。以上两个案例中的孩子就有恋物情结的表现。

专家介绍,产生恋物情结的原因有很多。“可能是家庭的原因、环境的原因,还有孩子个体的原因。”专家表示。

#### 家庭原因

孩子0到3岁之间,这个过程的发展是非常重要的。在孩子出生之前,生活在妈妈的子宫里,那样的一个环境对于他是非常安全的,但是当他脱离母体来到这个世界上时,会产生一种恐惧感。“如果父母经常给他拥抱,给他延续在母体的这种安全感,那孩子就不会太需要其他外在的

物体。”专家建议。

#### 环境原因

“随着年龄的增长,孩子对外界逐步接触,比如上幼儿园脱离父母,那样的话,孩子容易产生一种分离焦虑。”专家表示,这也会让孩子感觉到恐惧、紧张,从而使孩子产生恋物情结。

#### 个体原因

“在父母与孩子的亲子关系中,或者是互动上,如果孩子缺少一种情感和肢体上的交流,这时候他只能借助外在物品来满足自己的情感需要,从而产生恋物情结。”专家根据专业知识分析。

## 帮孩子减压的 4种方式

孩子有压力时,大多数的发泄方式是情绪不好、耍脾气、大哭大闹。家长会抱怨孩子无理取闹,并不够用心或没有能力去解读并及时回应孩子真实的需求。

孩子压力有点大,家长可以用这些方法避免孩子“负重前行”。

方法一:抽个周末,带孩子出去走走

要想帮助孩子克服压力,先要了解孩子心理上有什么压力、压力是从哪里来的,所以,必须听听孩子的倾诉。家长要抽出时间和孩子面对面地交谈,专心地看着孩子,认真地听他说话。

到了周末、节假日,家长可以多带孩子出去走走,多增添和孩子交流的机会,也可以释放孩子的天性和压力。

倾诉是一种很好的释放压力的方式。只有父母肯把心交给孩子,孩子才肯把心交给父母。这样,你才能了解孩子心理压力的真实情况,才能够针对问题帮助他们。

方法二:告诉孩子:困难,是人的一生必须经历的事情

在孩子的成长过程中,总会经历考砸了、被老师批评、被同学嘲笑孤立等一些挫折。这时,孩子会感到压抑、恐惧、不知所措。

父母应当开导孩子,让孩子明白人的一生必然会经历这些,要学会坦然接受,逐渐培养自身应对挫折的能力。

方法三:多让孩子做一些自己想做的事

鼓励孩子培养自己的兴趣爱好、多参加一些学校组织的课外活动,多

和朋友相处。这对缓解孩子的心理压力是大有裨益的。

千万不要强迫孩子按照大人的想法去学这个、学那个,应该多听听孩子自己的意愿。到了期末,尤其如此,可以尝试让孩子适当做点自己喜欢的事情,也许会对缓解压力大大有好处。

方法四:考试前,家长首先要放松心情

如果把考试看作是学习新知识的必要总结,那么考试就能唤起小学生的学习兴趣 and 进取精神,激发他们的积极性,因而也更容易获取好成绩。

如果孩子把考试看作沉重的负担,讨厌考试,或者对考试持无所谓的态度,那么他们的积极性就差,难以获得好成绩。  
(中教)

最近,浙江宁

波一名9岁的男孩,在教

室里听写单词时,突然眼前一片黑

暗。医生发现,男孩的视力检测极不稳定,高值达到900度,低值达到200度。最终,其被诊断为癔症性弱视。

据了解,儿童癔症性眼病是一种与心理健康密切相关的精神障碍。

为什么会有这种精神障碍呢?原来,这位小朋友的成绩在班里不算太好,加上马上要期末考试,压力非常大,导致患了这个病。

有人表示怀疑,压力大还会得这种病?专家表示,还真会!也有人很诧异,一个不到10岁的小娃娃,会有这么大压力?这些压力从哪儿来的呢?