

国家卫计委日前在北京召开例行记者会,通报了2018年流感防治相关工作。国家卫计委表示,2017年入冬以来,我国流感活动水平上升较快,且仍然处于上升态势。多地医院门急诊和住院患者、重症患者增多,诊疗压力大。国家卫计委预计,流感活动高峰还将持续一段时间,随着学校和托幼机构寒假来临,流感活动水平将逐渐下降。

# 为何猛? 如何防? 缺药吗?

## 5问今冬流感

### 国家卫计委详解为何流行、有何特点、疫苗效用、药物供应、如何预防等问题

#### 为何今年流感更流行?

据国家卫计委通报,专家认为,今年流感高发是由综合因素叠加导致的,主要包括:冬季是流感高发季节,今冬气候异常,今年流行的优势毒株(乙型 Yamagata)已多年未成为优势毒株,导致人群缺乏免疫屏障,易感人群增多。

“今年流感的流行确实要高

于往年”,中国疾病预防控制中心副主任冯子健表示,一个根本的因素就是人群免疫力的变化。再加上病毒基因轻度变异,教科书上叫抗原性漂移,但是变化不大,这两个因素加在一起,使得人群中对这个病毒免疫力下降,这样就会出现病毒传播强度增强。

#### 流感抗病毒药物有短缺?

在记者会上,有记者提问,称有个别患者发现,流感抗病毒药物奥司他韦在医院很难开到和买到,国家卫计委在药品保障方面有什么措施?

“我们国家抗病毒药物的供应保障是充足的,这一点是没有问题的。”国家卫计委医政医管局副局长焦雅辉说。

焦雅辉介绍,从生产供应上来讲,完全是充足的。我们对于流感的治疗口服有达菲,就是奥司他韦,还有喷雾的,叫扎那米韦,这两年我们国家又研制成功了对于重症流感患者使用的、可以静脉治疗的帕拉米韦。“这几种药也都可以国产化的生产,我们在抗病毒治疗领域有了很强的底气,能够保障患者的安全。”

#### 今年流感发病有何特点?

国家卫计委医政医管局副局长焦雅辉介绍,今年的流感从临床症状上来讲,和以往的流感没有什么特别的特异性表现,基本都是高热、畏寒、全身肌肉酸痛、乏力等流感典型症状。但是,今年的流感有一个和往年不同的特点,就是今年除了有乙型流感感染的病人以外,还合并了甲型的几个亚型病毒的感染,比如甲型 H3N2、甲

型 H1N1。乙型流感患者数量相对多,但是症状比较轻,甲型流感患者数量少一些,但是症状可能会比较重。

“目前来看,病毒还没有发生变异,也没有产生新的耐药性。”焦雅辉说,所以,现有的神经氨酸酶抑制剂,大家比较熟悉的达菲这些抗病毒药依然是有效的。

#### 家庭预防流感,要注意什么?

“疫苗是首要的”,中国疾病预防控制中心副主任冯子健说,如果家里确实有老人、孩子、孕妇、慢性病患者这些高危的人群,我们希望他们都能够得到接种,接种疫苗是最重要的预防手段。

冯子健还表示,如果家里有老人,在流感高峰季节,他们要尽量减少到公共场所活动,减少人员接触,这是减少感染机会一个非常重要的手段。还有其他的个人卫生措施,如勤洗手等。如果要到公共场所活动,特别是高危人群,要戴口罩,这也能起到一定的保护作用。

如果家庭里面有成员感染,特别是在发烧咳嗽的阶段,不要和老人去接触,不要和家里的慢性病患者或者孕妇接触,这样也可减少高危人群被感染的机会。

(吴斌)

#### 接种流感疫苗是否有用?

中国疾病预防控制中心副主任冯子健介绍,流感是呼吸道传染病,也是接触传播的疾病,对流感的预防其实不太容易做到。

专业医疗卫生机构给公众建议勤洗手、戴口罩、通风换气等,这都是非特异性的预防措施。“尽管流感疫苗在我们所有的有疫苗可预防的传染病中效果不像

经典的麻疹、脊灰疫苗那样效果好,要年年接种,但是相对上面提到的非特异性措施而言,疫苗仍然是最好的预防手段。”冯子健说。

冯子健表示,建议公众,特别是高危人群,像儿童、老人、慢性病患者、孕妇都要接种流感疫苗,避免因感染流感导致严重的疾病,以及并发症的发生。